

CONFEDERACIÓN ESTATAL DE ASOCIACIONES Y FEDERACIONES DE ALUMNOS
Y EXALUMNOS DE LOS PROGRAMAS UNIVERSITARIOS DE MAYORES



CATÁLOGO DE SERVICIOS

Porque aprender no tiene edad

Y la experiencia acumulada es nuestro mayor activo

www.caumas.org

¿Qué es CAUMAS?

Desde 2000, CAUMAS trabaja para fortalecer la colaboración entre las asociaciones de los Programas Universitarios para Mayores, impulsando proyectos comunes, innovación y representación institucional.

Las personas que forman nuestro colectivo no se definen por saber usar una plataforma online: se definen por su curiosidad intelectual, su experiencia vital y su deseo de seguir aprendiendo y aportando. Este catálogo está pensado para ellas.



QUÉ HACEMOS POR TI

- ✓ Una Junta Directiva que vela por todas las entidades federadas, grandes o pequeñas.
- ✓ Representación institucional ante organismos públicos y privados.
- ✓ Relaciones estables con universidades y administraciones.
- ✓ Defensa y apoyo continuo a las asociaciones miembro.
- ✓ Promoción del aprendizaje permanente y el envejecimiento activo.



PILARES

Formativo

Aprender y enseñar toda la vida

Social y Comunitario

Compartir, participar y dejar huella

Digital y de Gestión

La tecnología al servicio de las personas



PILAR FORMATIVO

El saber acumulado de nuestro colectivo es nuestro mayor tesoro. Estos servicios lo cultivan y lo ponen en circulación

Formación, divulgación y videoteca

Una intensa agenda anual de actividades en directo por Internet y una plataforma online con las grabaciones de más de 150 actividades.

Nuevo

Envejecimiento Activo con Rigor Académico

Talleres de memoria, pensamiento crítico, escritura autobiográfica o filosofía práctica, diseñados con las universidades.

Nuevo

Grupos y Comunidades Temáticas

Grupos permanentes de historia, filosofía, ciencias, literatura, arte o patrimonio que producen ponencias, artículos y jornadas propias.

Nuevo

Inteligencia Artificial para seniors

Talleres prácticos para usar la IA en el día a día: escribir, investigar, traducir, organizar viajes o trabajar la genealogía familiar.

Nuevo

Banco de Talento Senior

Inscríbete como mentor, ponente o asesor en tu especialidad. En nuestro colectivo nadie es solo alumno: todos tenemos algo valioso que enseñar.

Nuevo

Memoria Intergeneracional

Mayores que transmiten experiencia a jóvenes universitarios, y jóvenes que acompañan a los mayores en la tecnología.

Nuevo

Formación para Juntas Directivas

Cursos de gestión asociativa, comunicación, captación de socios y herramientas digitales. Apoyo directo a quienes hacen funcionar las asociaciones.

PILAR SOCIAL Y COMUNITARIO

La comunidad es un valor en sí misma. Estos servicios conectan a las personas y proyectan su conocimiento al mundo.

Revista Séniors Universitarios

Nuestra revista trimestral, impresa y digital, con trabajos, entrevistas y artículos de múltiples colaboradores del sector educativo sénior.
caumas.org/revista

Biblioteca, ISBN y Archivos de Vida

La biblioteca colaborativa se amplía con memorias, ensayos y publicaciones con ISBN real. Aquí no se escribe para aprobar: se escribe para dejar legado.
caumas.org/biblioteca

Ampliado

Movilidad entre Programas

Un «Erasmus interno» para asistir temporalmente a cursos de otra universidad española. Intercambio cultural entre ciudades y regiones.

Nuevo

Voluntariado Sénior Especializado

Proyectos que aprovechan tu experiencia profesional: museos, archivos, patrimonio, acompañamiento o apoyo frente a la soledad.

Nuevo

Compromiso frente a la soledad no deseada

Impulsamos iniciativas para prevenir la soledad entre las personas mayores, con actividades formativas, culturales y de encuentro que fomentan la participación, el envejecimiento activo y unas relaciones sociales que mejoran su bienestar.

Nuevo

Colaboración y representación del movimiento asociativo de mayores

Mantenemos una plena disposición a colaborar con las Comunidades Autónomas en el diseño y desarrollo de actuaciones dirigidas a las personas mayores, aportando nuestra experiencia y capacidad de implantación territorial.

Nuevo

PILAR DIGITAL Y DE GESTIÓN

Herramientas y apoyo profesional para que las asociaciones dediquen su energía a lo que de verdad importa: su gente.

Nuevo

Plataforma Integral de Gestión

Socios, cuotas, eventos, inscripciones, comunicaciones, certificados y control económico en una sola herramienta, con portal del socio online.

Secretaría Técnica

Un equipo que asesora en tecnología, gestiones telemáticas y desarrollo de proyectos, para emprender sin perder capacidad operativa.
caumas.org/secretaria-tecnica

Nuevo

Oficina de Ayudas y Subvenciones

Identificamos convocatorias, redactamos proyectos y nos ocupamos del seguimiento y la justificación. Liberamos a las juntas directivas.

Nuevo

Observatorio Nacional del Envejecimiento Universitario

Informe anual con datos, tendencias y buenas prácticas, que integra nuestras encuestas y el modelo de liderazgo. La voz institucional del colectivo.

Nuevo

Centro Nacional de Recursos

Plantillas listas para usar: estatutos, actas, carteles, presupuestos y certificados. Documentación de calidad para todas las asociaciones.

Súmate y participa de todos los servicios que te ofrece CAUMAS

Trabajamos cada día para que las asociaciones y las personas que las forman sigan aprendiendo, participando y dejando huella.



Información y contacto

-  www.caumas.org
-  caumas@caumas.org
-  639 578 703



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES

