Séniors Universitarios

La voz de los alumnos y profesores de los Programas Universitarios de Mayores de las Universidades Españolas

Nº 28 · SEPTIEMBRE 2019

Editorial

Presencia de los mayores en la sociedad del siglo XXI

Entrevista

Dña. Rocío Ruiz Domínguez
CONSEJERA DE IGUALDAD, POLÍTICAS SOCIALES Y CONCILIACIÓN DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA

Opinión

Carlos Llorens: El tiempo

Colaboraciones

José Luis Salas Oliván
La Maragatería

La muerte como una elección
Juan Llopis Climent

Noticias

Década del envejecimiento saludable - Help Age España

Reunión de Caumas con la Ministra de Sanidad y el Director del Imserso

Ya hemos superado los 9 millones de personas mayores en España

Seminario sobre el índice de envejecimiento activo

VI Premios Eulen-Senda de Liderazgo 2019.

CAUMAS: Crónica de las XVIII Jornadas sobre asociacionismo de los PUM

AUCTEMCOL: Visita a los Palacios del Retiro - Presentación Tetsuya Ishida

AMUEZ: Crónica del encuentro Amuez - Universidad del tiempo libre de Pau

AMULL: Almuerzo de claurura y gala de entrega de los premios AMULL 2019

AUDEMAC: Coronas de laurel

PERITIA ET DOCTRINA: Progrma curso 2019/2020

ALUMA: Clausura del curso académico 2018/2019

ALUMA: Viaje cultural de fin de curso a Sicilia

XVIII Jornadas Internacionales sobre Asociacionismo en los PUM

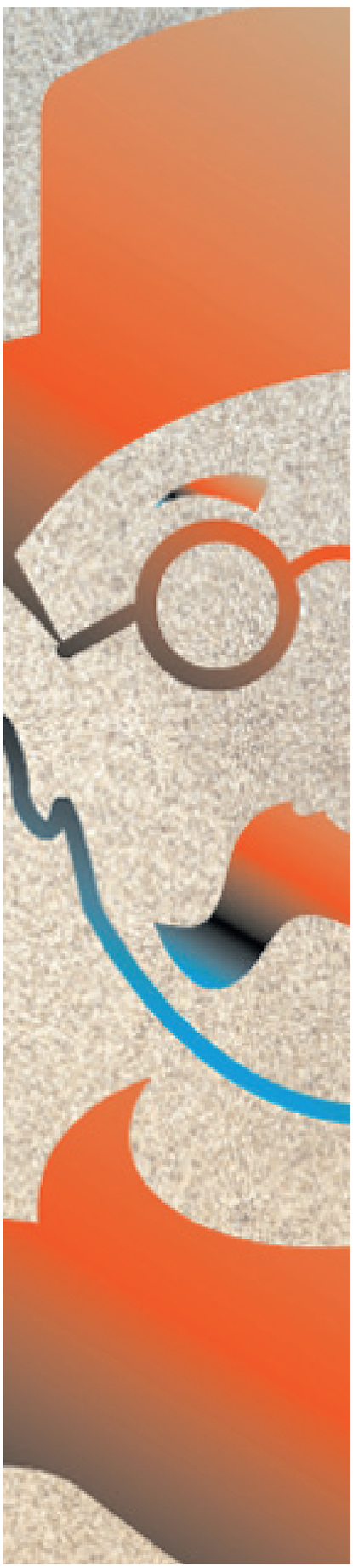
Comunicación e intercambio entre asociaciones

Las Palmas de Gran Canaria del 10 al 14 de septiembre

CAUMAS

CONFEDERACIÓN ESTATAL DE ASOCIACIONES Y FEDERACIONES
DE ALUMNOS Y EXALUMNOS
DE LOS PROGRAMAS UNIVERSITARIOS DE MAYORES

SUMARIO



SEPTIEMBRE 2019

EDITORIAL

04 Presencia de los mayores en la sociedad del siglo XXI

ENTREVISTA

05 Dña. Rocío Ruiz Domínguez
Consejera de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía

OPINIÓN

08 El tiempo
Carlos Lloréns

COLABORACIONES

09 La Maragatería
José Luis Salas Oliván

10 La muerte como una elección
Juan Llopis Climent

NOTICIAS

12 Década del envejecimiento saludable - Help Age España
15 Ya hemos superado los 9 millones de personas mayores en España
16 Reunión de Caumas con la Ministra de Sanidad y el Director del Imserso
17 Seminario sobre el índice de envejecimiento activo
18 AUCTEMCOL: Visita a los Palacios del Retiro - Presentación Tetsuya Ishida
19 VI Premios Eulen-Senda de Liderazgo 2019
20 CAUMAS: Crónica de las XVIII Jornadas sobre asociacionismo de los PUM
28 AMULL: Almuerzo de clausura y gala de entrega de los premios AMULL 2019
30 AUDEMAC: Coronas de laurel
33 AMUEZ: Crónica del encuentro Amuez - Universidad del tiempo libre de Pau
34 ALUMA: Clausura del curso académico 2018/2019
36 ALUMA: Viaje cultural de fin de curso a Sicilia
37 PERITIA ET DOCTRINA: Programa curso 2019/2020

revista digital
Séniors Universitarios

Nº 28
Septiembre 2019

EDITA

CAUMAS
Confederación Estatal de Asociaciones y Federaciones de alumnos y exalumnos de los Programas Universitarios de Mayores.

C/ Castelló, 36 * 1ºA
28001 - Madrid

ISSN
2444-2038

DEPÓSITO LEGAL
M-18166-2015

DIRECCIÓN Y REALIZACIÓN
Marina Troncoso
CAUMAS

DISEÑO Y MAQUETACIÓN
Canal Empresarial

SUBVENCIONADO POR
GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL · SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES · IMSERSO

CONTACTO
revistadigitalsenior@yahoo.es

EDITORIAL

PRESENCIA DE LOS MAYORES EN LA SOCIEDAD DEL SIGLO XXI

Entre la sociedad civil y las instituciones, cada día el vacío es mayor, y las personas mayores no están suficientemente representadas; a esto se añade la falta de participación de la sociedad en general en la *Res pública*, debido a la *democracia representativa*, a la que se le ha concedido un lugar primordial después de la II Guerra Mundial y que, a nosotros (los adultos mayores actuales españoles), nos llegó en 1975, modernizando con la Constitución nuestro sistema democrático. En estos momentos de crisis -no solo económica, también de valores éticos- nos preguntamos: ¿Qué hacer para salir de la crisis con las dificultades actuales? Es tiempo de reaccionar ante la crisis actual y de construir una *democracia de participación,* más madura; para lo cual hay que dar paso y espacio participativo a las Personas Mayores con formación, experiencia profesional y mucho talento. Los adultos mayores deben "estar activos" y presentes en la toma de decisiones, para colaborar en la búsqueda de soluciones y respuesta a muchos interrogantes que, en estos momentos, invaden a nuestra sociedad.

El término "actividad" aplicado al envejecimiento, ha ido evolucionando. En Estados Unidos, en los años 80 del pasado siglo, surgió con la forma de "envejecimiento productivo", considerando cualquier actividad realizada por una persona mayor, produciendo bienes y/o servicios y desarrollando la capacidad para producirlos, tanto si es remunerado económicamente o no.

El concepto europeo de envejecimiento activo se ha centrado en un número mayor de actividades distintas a aquellas asociadas a la producción, resaltando la participación y la inclusión de las personas mayores como ciudadanos de pleno derecho. **"Se ha añadido años a la vida y ahora debemos añadir vida a los años"**.

Según palabras de D. Enrique Pozón Lobato: *las personas mayores están catalogadas como una categoría independiente, separada como grupo. Y, a la que la sociedad le administra su bienestar y diversión, actuando como cuidadores. Los mayores están más tutelados que respetados, más dirigidos que orientados, recibiendo trato de favor que les hace perder autonomía, aportación, responsabilidad, exigencias, obligaciones y compromisos.*

Esta situación conduce a que las personas mayores no tengan su parcela en los diversos espacios sociales, como en el marco de la cultura contemporánea o en la participación de toma de decisiones; y en CAUMAS trabajamos para que los programas universitarios de mayores ayuden a romper esta tendencia, iniciando un nuevo proceso en el siglo XXI, con una formación a lo largo de toda la vida, que ponga en valor el talento, el conocimiento y la experiencia de los mayores adultos.

La verdadera sabiduría no lo otorga un título, sino lo que haces con lo que has aprendido a lo largo de la vida.

Septiembre 2019

Entrevista a Dña. Rocío Ruiz Domínguez

Consejera de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía

Entrevista a Dña. **Rocío Ruiz Domínguez**, Consejera de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía

Nacida en Huelva hace 52 años. Licenciada en Ciencias de la Educación, ha dirigido durante catorce años el Instituto de Educación Secundaria Pérez Mercader de Aljaraque. Previamente, Ruiz ejerció la docencia en varios centros andaluces, impartiendo clases de educación Infantil, Primaria, Secundaria y Bachillerato. Ha sido coordinadora del Plan de Igualdad y Coeducación en el ámbito educativo, así como coordinadora más de 8 años de programas de Mediación en el ámbito escolar. Ruiz también ha participado en proyectos europeos de intercambio de experiencias con centros de Europa sobre Educación no sexista. Además, es socia de la Fundación Laberinto en Huelva para integración y ayuda a personas con discapacidad y colaboradora con el programa 'De familia a familia" de la asociación Aspapronias, una red de padres que apoyan a las familias con hijos con discapacidad.

Muchas gracias por atender nuestra solicitud y responder a las cuestiones que preocupan al colectivo por el que está formado y al que representa CAUMAS, personas mayores que han decidido, entre otras, la opción de la formación continua a lo largo de la vida, a través de los PUM, para promover un envejecimiento activo, saludable y sostenible. En primer lugar, queremos felicitarla por la iniciativa de su Consejería, sobre las líneas estratégicas del ***I Plan Estratégico para Personas Mayores de Andalucía 2020-2023***, del que se espera aborde el reto del envejecimiento en Andalucía de manera integral.

¿Cuáles son las 3 líneas estratégicas de su Consejería en la promoción del envejecimiento activo?

Las líneas definitivas en esta materia vendrán definidas en la aprobación del I Plan Estratégico Integral de Personas Mayores de Andalucía (2020-2023) que como ya se ha anunciado en sede Parlamentaria, será en diciembre de 2019.

En primer lugar, me gustaría recordar que la OMS define en envejecimiento activo como "el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen".

En base a esto, el Plan Estratégico presentará una de sus grandes novedades en materia de envejecimiento activo. Ya que las estrategias que definirá el plan serán para personas mayores de 55 años y no de 65 como se venía haciendo anteriormente.

Esto permitirá aplicar medidas preventivas dentro del proceso de envejecimiento. El diagnóstico ya nos va dejando claros que las líneas estratégicas para el envejecimiento activo serán en materia de empleo, especialmente para personas entre 55 y 65 años, transferencia del conocimiento, nutrición, actividad física y entorno social

La experiencia de CAUMAS, en proyectos de promoción del conocimiento, arroja el dato de que nuestros mayores, a nivel general, demandan actividades sobre temáticas culturales, de ocio y nuevas tecnologías. ¿Podríamos decir que los mayores andaluces siguen los mismos parámetros o, por el contrario, tiene otros intereses?

No cabe la duda que nuestros mayores demandan otro tipo de ocio, otra oferta cultural y formativa. Desde la Dirección General de Personas Mayores y Pensiones no Contributivas, abordaremos un proceso de modernización de la oferta de los Centros de Participación Activa (CPA). Así como el apoyo a las aulas universitarias para personas mayores.

En CAUMAS consideramos que es necesario el reconocimiento de las personas mayores como activo social, e implicar a los representantes de este colectivo en las tomas de decisiones que les afectan directamente, ¿figura este punto dentro del Plan Estratégico para Personas Mayores?

No solo lo contemplará el Plan Estratégico Integral, sino que es el eslogan del mismo. Puesto que las ma-

yores sean reconocidas como activo social, es el espíritu de las políticas que se desarrollarán. Para así lograr que se deje de vincular persona mayor con dependencia.

La formación de los mayores en TICs es una de las prioridades de CAUMAS y los resultados son muy satisfactorios, ¿se aprecia entre los mayores andaluces la disminución de la brecha digital?

En Andalucía se observa una evolución positiva en la disminución de la brecha digital. Ya que en el año 2015 para personas con edad comprendida entre los 65 y 74 años que habían utilizado internet en los últimos 3 meses era del 22% mientras que en el 2018 es del 43%. Esta tendencia a la reducción de la brecha digital en personas mayores se mantiene. Es trabajo del I Plan Estratégico Integral de Personas Mayores seguir reduciendo esta.

¿Cuál es la oferta disponible para los mayores de Andalucía del entorno rural, para seguir aprendiendo, lejos de los centros tradicionales, a pesar del paso de los años?

Los Centros de Participación Activa son núcleos de relación de las personas mayores en los que se llevan a cabo una amplia variedad de actividades. Entre ellas, las personas socias o usuarias toman contacto con estos nuevos medios tecnológicos. Prácticamente la totalidad de los 168 Centros de Participación Activa de titularidad de la Junta de Andalucía cuentan con una dotación informática que les permite desarrollar actividades o talleres relacionados con el conocimiento y manejo de las nuevas tecnologías.

Por otra parte, hay también gran interés por el conocimiento en concreto de instrumentos tecnológicos que tienen atractivo y una gran utilidad para las personas mayores, como el aprovechamiento de las amplias prestaciones que hoy día ofrece la telefonía móvil, algo que contribuye a fortalecer la seguridad de las personas mayores y también a potenciar y ampliar los lazos de relación entre ellas.

Según sus declaraciones "las proyecciones poblacionales para futuros años en Andalucía describen un contexto en el que el peso de la población mayor de 65 años representará el 28,6% en 2040 (actualmente el 16,4%); y la de 80 y más años llegará al 8% (ahora el 4,9%)". ¿Ha comenzado la Administración a tomar medidas para superar el reto de atención a la nueva situación social?

La primera medida es realizar una estrategia seria y rigurosa con evidencia científica. Estrategia que debería de haber sido planteada hace 20 años según preceptúa la Ley 6/1999 de 7 de julio de atención y protección a las personas mayores. La programación de las medidas, sobre todo centradas en la prevención de la dependencia, permitirá crear nuevas formas de prevención y usar de manera más eficaz aquellas que ya existen.

¿Tiene la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación actuaciones específicas en temas tan urgentes como son evitar la soledad y el maltrato de las personas mayores?

Dentro del contexto de la redacción del diagnóstico del plan estratégico, a lo que se refiera a Andalucía solamente encontramos datos referentes a soledad, los

hogares unipersonales. Esto da indicios, pero no define con claridad la soledad no deseada, ni las causas que las provoca, Por tanto, se va a realizar un estudio para definir qué provoca esta soledad y cuál es el perfil de las personas que la sufren. De este modo podremos atajar este problema con mayor efectividad.

Con respecto al maltrato, lo primero que vamos a realizar es una campaña de visualización del teléfono de atención a las personas mayores (900.858.381) y dentro del Plan Estratégico habrá una línea específica de trabajo donde se contemplará la sensibilización y la visualización. Así como la protección de personas mayores, doblemente estigmatizadas como son el colectivo LGTBI, víctimas de violencia de género, mayores con discapacidad.

¿Qué acciones promueven para transmitir la experiencia y conocimientos de las personas mayores, aprovechando "el talento sénior" en beneficio de las nuevas generaciones, potenciando las relaciones intergeneracionales y así a dinamizar la participación social?

Las principales acciones que se van a desarrollar son programas de mentorización, así como jornadas de transferencia de conocimiento. Estos programas no sólo se van a centrar en el ámbito universitario, sino en profesiones tradicionales, artesanales o distintos oficios. Empleando esto, como medidas directas en la Andalucía rural.

El colectivo de personas mayores es tan heterogéneo como lo es la sociedad, por lo que, sus demandas deben ser atendidas desde las distintas competencias de la Administración y de las Instituciones, ¿hay comunicación, colaboración e intercambio de información entre todos los organismos (públicos y privados) para abordar el reto del envejecimiento de manera integral?

La comunicación y colaboración es total y absoluta con las entidades municipales, supramunicipales y del ámbito público, privado y público/privado que dan atención y servicio a las personas mayores. Ya que como gobierno es nuestra obligación. Esta comunicación está basada en la verdad y la transparencia sin realizar falsas promesas. En estos meses de gobierno hemos recibido a asociaciones ciudadanas, alcaldes con verdaderos problemas para llevar a cabo proyectos para la atención a personas mayores, sindicatos e incluso a ciudadanos anónimos que de manera individual nos han presentado sus proyectos.

> *"Nuestro único objetivo es desarrollar políticas que mejoren la vida de las personas, es nuestra prioridad."*

¿Cuál es el proyecto que más le ilusiona y le gustaría llevar a cabo en su etapa al frente de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía?

No podría quedarme con un solo proyecto, el reto que tengo es enorme en una Consejería con muchas carteras. Lo importante es la actitud y tener los valores muy claros. El grupo humano del que me he rodeado es fundamental. Tenemos todos los mismos valores y las mismas metas y nuestro único objetivo es desarrollar políticas que mejoren la vida de las personas, es nuestra prioridad.

Muchas gracias por su atención, reiteramos nuestros mejores deseos en su nueva responsabilidad como Consejera de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía; y para finalizar, por favor, responda a la pregunta que le hubiera gustado que le hiciéramos y que se nos ha quedado entre las teclas...

En el año 2018 más de 48.000 andaluces y andaluzas sufrieron una enfermedad que requiere de un proceso de rehabilitación concreto después de su paso por el hospital, como puede ser el caso de ICTUS, la fractura de cadera, rotura de cabeza de fémur, etc. Si esta rehabilitación no se produce debidamente, estas personas son condenadas durante el resto de su vida a un nivel de dependencia mayor, del que tendrían, si se hace una rehabilitación correcta. Pues bien, de esas 48.000 personas 40.000 son personas mayores de 60 años. ¿qué medidas tiene pensadas adoptar desde su consejería? Y, en este sentido, tenemos que decir que desde el gobierno andaluz de Cs y PP hemos presentado una proposición no de ley para la puesta en marcha de una estrategia de atención sociosanitaria de Andalucía, para ofrecer una respuesta coordinada entre los servicios sociales y los servicios de salud que permita un abordaje integral de los cuidados a las personas, a través de equipos interdisciplinares. De esta manera podríamos favorecer su autonomía personal y su permanencia en el domicilio el mayor tiempo posible con las mejores condiciones.

Entrevista realizada por Marina Troncoso
Directora de la Revista Digital Seniors Universitarios
Septiembre 2019

EL TIEMPO

CARLOS LLORÉNS

Se suele decir "¡¡ cómo pasa el tiempo !!". No. Es más correcto decir que **"nosotros pasamos por él"**.

Nos movemos en distintas realidades:

- La biológica.
- La de los sentimientos.
- La afectiva.
- La de los recuerdos.
- Entre otras....

Todas ellas, sean cuales fueren, discurren o participan de ese paso por el tiempo. Y además las marcamos, las encasillamos, tal vez para no perdernos en el camino o quizá para darle otro sentido. De ahí que nombremos los días de la semana o cambiemos las hojas del calendario con los meses.

Parece que precisáramos estar ubicados en cada milla de la ruta.

De igual manera, de vez en cuando, decimos **"echar la vista atrás".** Tampoco. La vista no se echa atrás. Como frase hecha queda muy bien, sin embargo la incluiría en el apartado "recuerdos".

Me vino a la "inspiración" este artículo a raíz de 2 canciones que sonaron en la radio:

- El tema central de la película "The bodyguard" cantada por "Whitney Houston".
- Un tema del grupo "La oreja de Van Gogh", que hablaba de "las noches perdidas por Madrid" o algo así. Y cuya letra me dijo poco, pero su recuerdo y el momento en que lo viví, me dijeron bastante. Vaya por mí y por mis recuerdos.

En ocasiones podríamos decir que "sostenemos la vida como un niño sus juguetes". Vivimos tirando lazos o salvavidas al futuro, pero sin tener en cuenta el presente, que es en realidad lo único seguro. Y... valga esta palabra. Porque lo único seguro, lo conocemos de antemano. Es una póliza financiera de rentabilidad infalible, en un Banco que no quiebra nunca. No tiene horario, siempre está abierto y presto para recibirnos.

Escuché en cierta ocasión a un Maestro Budista. Entre lo variopinto de sus Enseñanzas, argumentó lo siguiente. *"La felicidad no está en el más allá, sino en el más aquí"*.

No voy a entrar en argumentos sobre la "felicidad". De existir, la calificaría de "efímera" y "pasajera". Pero sí haré hincapié en lo del "más aquí".Para qué preocuparse por lo que aún está por llegar sin tener en cuenta lo que "está pasando" o lo "que NOS está pasando" aquí y ahora.

Tal vez hayan leído Ustedes algo del Psicólogo y Periodista Daniel Goleman. En uno de sus libros titulado "Inteligencia Emocional" profundiza en identificar "in situ" las emociones (la afectividad). Y de resultar no positivas, ponerle remedio ya, sin esperar ni a un futuro mejor ni a nada parecido. Porque tal vez no llegue. Y porque en ese momento, el Banco está abierto para realizar la operación de cambio, (léase transformación).

Otro aspecto de nuestras charlas es hablar de las franjas de edad. Celebramos los "cumpleaños", los "aniversarios" el "hace tantos años ...". Pues sí, hemos saltado, como sin querer, de una raya a otra del pentagrama y la nota musical es otra. ¿Cuándo ocurrió? Pues tampoco nos hemos dado cuenta. De lo que sí nos percatamos es de que estamos en "otra onda", escuchando otra "sinfonía".

Si estuviéramos en período de Navidad, seguro que leería algún cartel que rezase así: "llegó la magia".

Ah!! ¿así que llegó? Pues nada, conciérteme una entrevista con "la magia". Y de no ser posible, véndame –por favor-100 gramos de magia.

Nos perdemos en divagaciones que no hacen más que complicar el "sudoku" de nuestras vidas. ¡¡Pero hagan cuenta!! Hay sudokus fáciles, medio fáciles, difíciles y "para altos expertos".

Tal vez no resolvamos el baile de números, pero si al menos lo hemos intentado, ya vale. Esperemos a otro número de la Revista, pero sin la ansiedad de que llegue. Ya llegará.

Y, mientras tanto ¿qué? Pues seguir ruta Sras. Y Sres.

Un sabio chino dijo que 5.000 pasos se dan cuando se ha dado el 1º y se continúa. Cuando llegues al paso 4.999 tal vez experimentes satisfacción. Seguro que desearás dar el último paso, completar "el chollo" y entrar en la leyenda de los "héroes".

Y como esto, otras tantas aventuras que hemos iniciado y que hemos completado. Durante el camino hacia su consecución, habremos saludado a los compañeros de mochila: "biológica, sentimientos, afectiva y recuerdos".

La tónica general: **EL PRESENTE**.

Este presente que abarca pasado y entrevé futuro.

Siempre con los pies bien clavados en tierra, conscientes, adecuadamente centrados y .... firmes.

CARLOS LLORÉNS FERNÁNDEZ
Socio de Aulas de Formación Aberta
2º Ciclo PUM, Universidade de Vigo. Campus de Torrecedeira, Vigo. - (Galiza) 300919 (LD)

JOSÉ LUIS SALAS OLIVÁN

LA MARAGATERÍA

Siguiendo el Camino de Santiago se llega a Astorga, capital de la Maragatería, situada al SO de la provincia de León y no recogida en la toponimia de la zona. Es una comarca misteriosa en el origen de su nombre, de sus gentes y costumbres (endogamia hasta el s. XX), que causó gran extrañeza a viajeros extranjeros como Richard Ford o George Borrow.

Antes era llamada Somoza (quizá submontium), aunque los habitantes llaman a la región País de los Maragatos, nombre que aparece en el siglo XVII y que tiene, con más o menos fundamento, varias suposiciones para su origen: mauri capti, moros cautivos de origen bereber; relación con el rey Mauregato; visigodos; tiempos de la arrierías –traslado de pescado a Madrid, mar a gatos; mercator, transporte de mercancías hasta la llegada del ferrocarril.

Los restos hallados indican su antiguo poblamiento, como los más de 5.000 años de su megalitismo. La población perteneció al pueblo astur, gens de los amacos vinculados al monte sagrado del Teleno, que recibió culto durante el periodo romano como Mars Tilenus. La fundación de Asturica Augusta creó el Conventus Asturum a partir de un antiguo campamento militar romano. La economía se basó en explotaciones agrícolas organizadas, como la hallada en Santa Colomba de Somoza, o la explotación aurífera en las estribaciones de los Montes de León, con castros asociados.

La cultura se basa en la variedad maragatu de la lengua leonesa, la chifla o flauta –ligada al tamboril-, las artesanías textiles, la arquitectura popular con viviendas adaptadas al oficio de la arriería, la cecina y el famoso cocido maragato, que suponía una fuerte comida al día con elementos del campo –berza, garbanzos- y siete tipos de carnes, y con la característica principal de sus tres vuelcos, es decir, que se sirve al revés, finalizando por la sopa.

Su dedicación a la arriería y su modo de vida llamaron la atención de los viajeros extranjeros:

"*Hay una clase de arrieros muy poco conocida de los viajeros europeos: los maragatos, cuyo centro está situado en San Román, cerca de Astorga; ellos, al igual que los judíos y los gitanos, viven exclusivamente entre los suyos, conservan sus trajes primitivos y nunca se casan fuera de su región. Son tan nómadas y errantes como los beduinos, sin más diferencia que llevan mulas en vez de camellos (...) cobran caro, pero su honradez compensa este defecto, pues puede confiárseles oro molido*". Richard Ford, *Cosas de España. El País de lo Imprevisto*. Traducción de Enrique de Mesa. (1833-1836).

"Los maragatos son quizá la casta más singular de cuantas pueden encontrarse en la mezclada población de España. Tienen costumbres y vestidos peculiares y nunca se casan con españoles. (...) casi todo el comercio de una mitad de España está en manos de los maragatos, cuya fidelidad es tal, que cuantos han utilizado sus servicios no vacilarían en confiarles el transporte de un tesoro desde el Cantábrico a Madrid...". George Borrow. *La Biblia en España*. Traducción de Manuel Azaña. (1837).

El pueblo más conocido de la comarca, el pueblo de los tópicos, es **Castrillo de los Polvazares**, que viene a ser lo que Santillana del Mar a Cantabria o Pedraza a Segovia. Sus habitantes eran tradicionalmente arrieros que gozaron de gran poder e influencia en la zona entre los siglos XVI y XIX, y que transportaban al interior salazones de pescado traídos de la costa gallega y volvían con embutidos, vinos y productos de secano.

En Castrillo, cuyo nombre quizá procede de la cercanía de dos castros –Castro de San Martino y Teso de la Mesa-, están los apellidos maragatos como Botas o Salvadores, los Crespo en Santa Colomba, los Calvo en Santa Marina. En otros pueblos como Turienzo de los Caballeros y La Cepeda, trabajaban para los arrieros. Richard Ford describe con cierto detalle las bodas maragatas que se celebraban en la plaza, en el lugar enmarcado por unos poyetes y Concha Espina, que residió aquí un tiempo, dejó la novela La Esfinge Maragata, donde Castrillo era Valdecruces.

El pueblo original estaba en distinta ubicación, pero fue destruido por unas riadas y se reconstruyó en el siglo XVI en su emplazamiento actual. Sorprende la uniformidad de sus construcciones y de la red viaria con calles empedradas que conservan las esencias desde hace siglos. La piedra, la pizarra, colorea las calles del ocre y naranja del óxido de hierro, que cambian según la estación y la humedad. Del mismo modo destaca otro material de la tierra, la madera, utilizada en los aleros de los tejados, galerías, escaleras, etc., en verdes y azules.

Las casas, llamadas arrieras, están estructuradas en función de esta actividad, con grandes puertas de acceso que permitían el paso de carros y patios interiores, el verdadero centro de organización de la casa, con cuadras y bodegas. Las ricas fachadas son de piedra, con portadas adinteladas o de medio punto y algunas blasonadas. Toda esta riqueza etnográfica llevó a su declaración como Conjunto Histórico-Artístico de alto valor monumental en 1980.

JOSÉ LUIS SALAS OLIVÁN
Vocal – AUDEMA - Alcalá de Henares (Madrid

LA MUERTE COMO UNA ELECCIÓN

JUAN LLOPIS CLIMENT

LA MUERTE COMO UNA ELECCIÓN (ATHANATOS)

Desde los principios de la humanidad, el hombre ha buscado el elixir de la eterna juventud. Inicialmente se pensó que esta utopía podía conseguirse invocando a los dioses mitológicos o bien vendiendo el alma al diablo. Incluso que podría ser obtenido con pócimas de complicadísima composición. Hasta que la racionalidad cartesiana y sobre todo la medicina más ortodoxa, nos reveló la imposibilidad de conseguir este sueño. El hombre tiene un principio con su nacimiento y, por consiguiente, esto implica un final con su muerte.

Pero desde hace unos años la ciencia está realizando descubrimientos que hacen tambalear la premisa fundamental de todo el pensamiento filosófico y religioso de la humanidad.

Como principio, el científico tiene que plantearse siempre dudas ante cualquier verdad irrefutable. ¿Puede vencerse la muerte? Perderíamos nuestra naturaleza crítica si negáramos la posibilidad de plantearnos esta incógnita. Hasta hace muy poco esta parecía la única verdad que no podemos negar. La mayoría de la humanidad prefiere ignorar la muerte para no tener que caer en un fatalismo existencialista. Lo malo es que a la ciencia le ocurre algo parecido, cuando se plantea la posibilidad de alejar la muerte. Asumiendo que esta es consustancial con la vida. Lo que no deja de ser un contrasentido, ya que la mayoría de los seres humanos darían lo que fuera por vivir más años.

Pero un sector de la ciencia ha empezado a plantearse estas incógnitas, no desde un punto religioso, para conseguir una vida en el más allá. Axioma científicamente implanteable al no poder demostrar estas cuestiones de fe ya que no resisten el "método científico" que las respalde.

Según los científicos Kurzweil y Grossman el camino de la inmortalidad tiene "4 puentes", entendiendo como inmortalidad un aumento del tiempo que estamos vivos y en perfecto estado de salud. El objetivo, por tanto, es la búsqueda de la longevidad.

El primero de los puentes sería lo que llamamos **vida sana;** comida equilibrada, hipocalórica y con reducción de ingesta, alimentos poco elaborados, ejercicio continuado, vacunaciones, no exposición a ambientes contaminados, tóxicos, metales pesados, etc... Todos estos procedimientos que indudablemente son beneficiosos, nos hacen conseguir un ridículo paso para esa longevidad, no más de un 5-10% de aumento de nuestra esperanza de vida.

El segundo puente es lo que se puede conseguir por medio de **modificación genética y la utilización de fármacos**. Aquí nos encontramos con varios aspectos en los que la ciencia está trabajando muy activamente y consiguiendo resultados asombrosos.

Por medio de la manipulación genética (Crispr) se ha conseguido que ratones aumenten considerablemente su vida, las moscas del vinagre (hasta un 400%), gusanos el doble.

Por medio de la epigenética podemos desactivar los genes de la vejez "gerontogenes" rompiendo la programación celular de la vejez.

También se pueden utilizar fármacos senolíticos que mataran las células senescentes o células viejas del organismo reactivando la regeneración celular.

Podemos, así mismo por medio de la telomerasa, aumentar la longitud de los telómeros y de esta manera alargamos la vida útil del mensaje genético del ADN y activamos la regeneración celular. Imitando la inmortalidad de los tumores cancerígenos.

Los caminos son muy variados y la ciencia descubre cada día pequeños pasos que van avanzando de una manera exponencial. Es difícil hoy en día seguir la velocidad de estos descubrimientos.

Pero tenemos el tercer puente **Los Cyborg, la fabricación de clones y la impresión 3D tisular**. Por estos tres sistemas introducimos modificaciones de nuestros cuerpos que alargan indudablemente la vida.

Los Cyborg es la utilización de partes mecánicas que sustituyan a las partes biológicas deterioradas. Es un método que ya se usa de una manera habitual. La utilización de prótesis (cadera, dentales, exoesqueletos, etc...) es ya una práctica común. Ahora bien, podemos llegar a situaciones en las que las partes robóticas sean más importantes que las originales, incluso podríamos hacer un robot conectado a un cerebro humano en el que la identidad de este nuevo ser sea su cerebro y todo lo demás un mecanismo para interactuar con el exterior. Este ser duraría todo lo que pudiera aguantar su cerebro.

La otra posibilidad es crear clones a partir de células madre o bien por manipulación embrionaria (oveja Dolly). Estos serían usados como partes de nuestro cuerpo igual que recambios trasplantables, aumentando la longevidad por sustitución continua de las partes deterioradas. Estamos en una situación parecida a la anterior.

Y por último tendríamos la impresión biológica 3D. Con este revolucionario sistema haríamos cuerpos idénticos o mejorados al nuestro. Utilizando una impresora de 3D que inyecta células vivas (previamente cultivadas) con indudables mejoras sobre las originales, sobre soportes artificiales que simularían el tejido conectivo. Este campo está avanzando mucho, ya tenemos hígados funcionales, corazones latientes, parches de epidermis, válvulas cardiacas, etc... Aquí habrá un mercado de reconstrucción del cuerpo a base de órganos fabricados. Conseguir un cuerpo entero no es más que aumentar la complejidad de la técnica. En ningún momento nos encontramos con la imposibilidad de llevarlo a cabo.

Pero si observamos todos los sistemas alargan nuestra vida teniendo un tope: la duración de nuestro cerebro. Siempre y cuando consideremos que es éste órgano el que nos identifica como seres únicos, individuales e irrepetibles.

Luego el cuarto puente de la inmortalidad sería **la singularidad** es decir, cuando consiguiéramos que nuestra consciencia, o sea; la memoria, los sentimientos y la voluntad, lo que podríamos definir como nuestra identidad o bien el "YO", pudiera ser interpretado de una manera matemática. Como un algoritmo y ser introducido en un sistema informático.

En este momento, sí que conseguiríamos la total longevidad, es decir, el momento en el que la muerte sería escogida a voluntad propia. En este estadío entramos en la tremenda discusión filosófica/religiosa de la existencia del alma como algo extracorpóreo que nos identifica con nuestro yo y por tanto sería en este ente en el que radicaría nuestra identidad. Esta discusión rompería toda posibilidad de una búsqueda racional de la obtención de la longevidad. O tal vez, al contrario, al dejar la discusión de la inmortalidad en la perpetuidad del cuerpo, ya que el alma es eterna, por concepto. Pero todo esto se sale de la discusión científica y por tanto comprobable.

Hay que reconocer que según avanzamos en el paso de los puentes nos acercamos mas a la ciencia ficción; pero, no olvidemos que en la época de Julio Verne todas sus novelas eran pura fantasía.

Animado por esta circunstancia me propuse hace tres años, escribir una novela que dejara a la imaginación la posible explicación de los métodos que la ciencia busca para la inmortalidad. A la vez me planteé que el lenguaje fuera sencillo, entretenido y que contara una historia trepidante y de acción. El resultado es el libro "Athanatos" (Inmortal). En la que relato la vida de un científico que después de tener una vida plagada de desgracias familiares se rebela contra la muerte. Y la vence, entrando en un marasmo inacabable de problemas.

JUAN LLOPIS CLIMENT
Socio , Asociación de Estudiantes Mayores UC3M
Universidad Carlos III - Campus de Colmenarejo -Madrid
AUCTEMCOL

DÉCADA DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE 2020/2030

INTRODUCCIÓN.

Nos encontramos en una época en la que debemos enfrentarnos a grandes e impredecibles desafíos en el ámbito de la salud. Las poblaciones de todo el mundo están envejeciendo a un ritmo muy acelerado y esta transición demográfica tendrá un impacto en casi todos los aspectos de la sociedad. La salud es fundamental para nuestra vida cuando alcanzamos una edad avanzada y aunque estamos viviendo más años, esto no significa que ese tiempo adicional lo disfrutemos con buena salud.

En 2015, el mundo entero se unió en torno a la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible con la promesa de que nadie quedara atrás y de que cada ser humano tuviese la oportunidad de desarrollar todo su potencial con dignidad y en igualdad. **La Década del Envejecimiento Saludable es la estrategia global y el plan de acción sobre salud y envejecimiento de la Organización Mundial de la Salud (OMS),** adoptada por los Estados Miembros de la OMS en 2016, que proporciona un marco político para garantizar que la respuesta mundial sobre el envejecimiento de la población esté alineada con esta ambiciosa agenda de desarrollo.

Esta estrategia global se basa en el concepto de envejecimiento saludable de la OMS que definió en el Informe mundial sobre envejecimiento y salud del año 2015, donde en lugar de centrar el envejecimiento saludable en la ausencia de enfermedad, lo asocia a dos conceptos importantes, la capacidad intrínseca y la capacidad funcional. La primera se refiere a la combinación de todas las capacidades físicas y mentales que un individuo puede utilizar en un determinado momento. La segunda, sin embargo, se refiere al entorno en el que habita un individuo y su interacción con él. Es decir, el entorno proporciona una serie de recursos u obstáculos que decidirán si una persona con un determinado nivel de capacidad puede hacer las cosas que siente que son importantes. Por ejemplo, una persona mayor con una capacidad limitada podrá seguir yendo a comprar si tiene acceso a medicamentos antiinflamatorios o a un dispositivo de apoyo (bastón, silla de ruedas o un scooter eléctrico), o si vive cerca de un medio de transporte asequible y accesible.

A partir de estos dos conceptos, capacidad intrínseca y capacidad funcional, la OMS define como envejecimiento saludable el proceso de desarrollar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez. Es importante entender que ambas capacidades varían y tienden a disminuir con la edad. Además, la trayectoria personal de cada individuo también repercute sobre ellas.

Esta estrategia se compromete a actuar en aquellas áreas que son ya evidentes, pero también señala las lagunas que existen tanto de conocimiento, como de capacidad. Por lo tanto, dio un plazo de cuatro años de trabajo para preparar al mundo para desarrollar el plan de acción que supone la Década del Envejecimiento Saludable y que se desarrollará del año 2020 al 2030. En este documento se describen brevemente las acciones que son necesarias para garantizar que la Década sea un éxito.

Para llevar a cabo este plan de acción es necesario invertir recursos, pero es una inversión segura y a largo plazo, que permitirá a las personas vivir vidas más largas y saludables y garantizar que tengan la oportunidad de contribuir y beneficiarse, sin quedarse atrás, del desarrollo sostenible al que aspira el mundo entero según la Agenda 2030.

CAMBIAR LAS PERCEPCIONES ACERCA DE LA SALUD Y EL ENVEJECIMIENTO.

Para poder afrontar los retos que plantea el fenómeno del envejecimiento de la población de manera integral es fundamental incorporar nuevas perspectivas que superen los estereotipos que socialmente se atribuyen a las personas mayores y que limitan nuestra capacidad de respuesta. Estos estereotipos producen discriminación por razón de edad, es lo que se conoce como edadismo, y es una de las formas de discriminación más generalizadas que existen a nivel mundial.

La población de personas mayores se caracteriza por una gran diversidad por lo que resulta más conveniente considerar las diversas necesidades de las personas mayores como un espectro de grados de funcionamiento.

Una respuesta de políticas integrales debe ser capaz de conciliar los matices tan diferentes que existen entre las personas de edad avanzada a través de una descripción coherente del envejecimiento.

Parte de esta diversidad tiene su origen en la herencia genética, pero son los entornos físicos y sociales en los que vivimos los que tienen mayor incidencia, ya que pueden afectar a nuestra salud tanto directa como indirectamente. Estos entornos pueden suponer un obstáculo o un incentivo y potenciar o limitar nuestras oportunidades y nuestros comportamientos, lo que produce desigualdades en materia de salud, que pueden agravarse en edades avanzadas como consecuencia de un efecto acumulativo a lo largo de la vida.

Las políticas en materia de salud que se adopten deben superar estas desigualdades y no reforzarlas.

El envejecimiento en el futuro será muy diferente al de generaciones anteriores e incluso al actual porque este proceso está ocasionando muchos cambios sociales. Las nuevas tecnologías y los avances tecnológicos ofrecen oportunidades para controlar la salud y proporcionar asistencia sanitaria personalizada o dispositivos de ayuda, nunca antes disponibles. Los roles de género también están cambiando y las mujeres desempeñan, cada vez más, otras funciones que les proporcionan mayor seguridad en la vejez pero que a la vez limitan la capacidad de las mujeres y las familias para cuidar a las personas mayores que lo necesitan. **Los modelos de familia donde la mujer asumía la función de cuidadora no son sostenibles.** Las políticas en materia de salud deben tener en cuenta estos cambios sociales y tecnológicos para aprovechar las oportunidades de estos avances e incorporar enfoques más innovadores, desechando modelos sociales de envejecimiento obsoletos.

UN MARCO DE SALUD PÚBLICA PARA EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE.

Es urgente llevar a cabo una acción pública integral sobre el envejecimiento y aunque existen diferentes maneras de adoptar medidas para fomentar el Envejecimiento Saludable, todas deben tener un mismo objetivo: lograr la máxima capacidad funcional.

Se identifican cuatro áreas de acción prioritarias para ayudar a logar este fin que se describen muy brevemente a continuación.

1. **Adaptar los sistemas de salud a las poblaciones de más edad que se están atendiendo.**

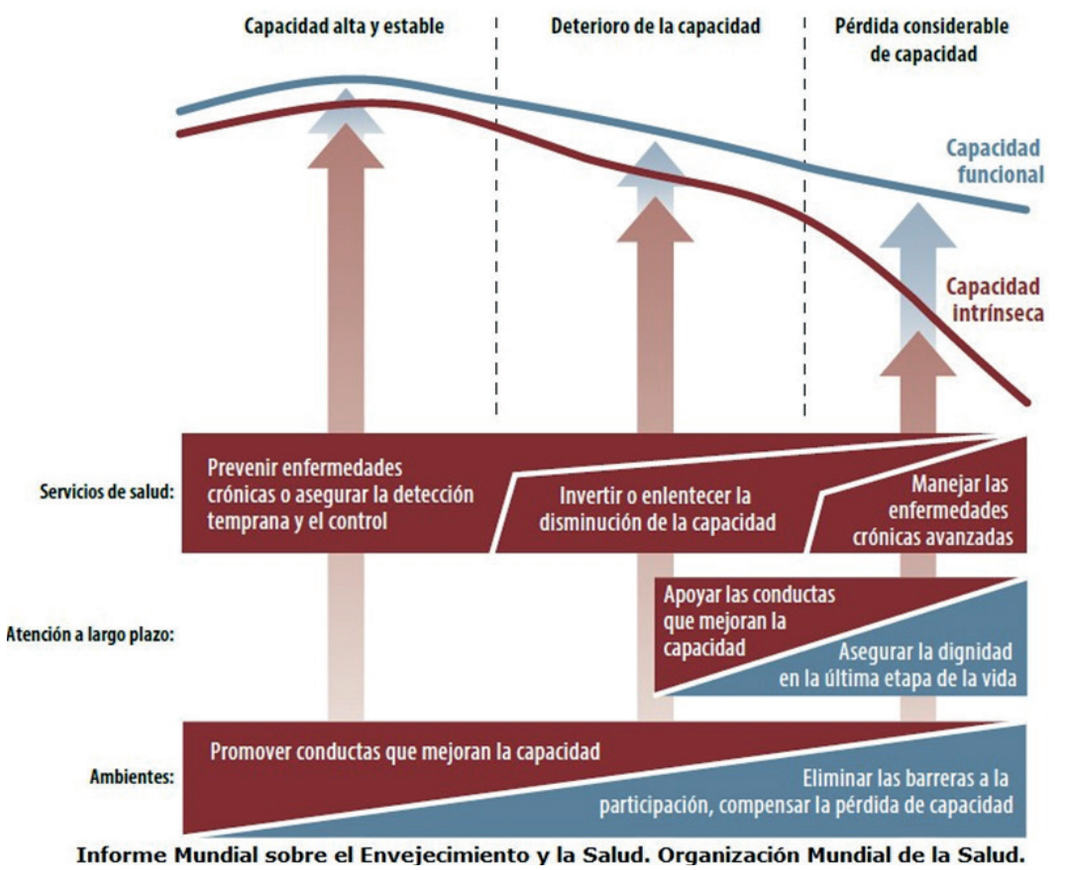
   Los sistemas de salud que garantizan el acceso asequible a servicios integrados y centrados en las necesidades de las personas mayores han demostrado dar mejores resultados y no son más caros que los servicios tradicionales. Aunque estos sistemas comparten un enfoque intersectorial para fomentar y mantener la capacidad funcional de la población de edades avanzadas, la principal contribución de los servicios de salud para lograrlo será alcanzar la máxima capacidad intrínseca.

2. **Crear sistemas de atención a largo plazo.**

   El objetivo primordial de estos sistemas debe ser mantener un nivel de capacidad funcional en las personas mayores que presentan pérdidas significativas de la capacidad, o tienen riesgo alto de presentarlas, y asegurar que este tipo de atención respete sus derechos y libertades fundamentales y la dignidad humana. Además, estos sistemas son importantes porque reducen el uso inadecuado de los servicios de atención de cuadros agudos, ayudan a las familias a evitar gastos médicos catastróficos y liberan a las mujeres de desempeñar el trabajo de cuidados que tradicional y socialmente se les atribuye.

   En este sentido, la atención a largo plazo no es responsabilidad exclusiva de los gobiernos porque estos sistemas, bajo su supervisión, deben basarse en

Un marco de salud pública para el *Envejecimiento Saludable*: oportunidades para la acción de salud pública en todo el curso de la vida



Informe Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud. Organización Mundial de la Salud.

alianzas explícitas con las familias, las comunidades, otros proveedores de servicios de salud y el sector privado, y reflejar las preocupaciones y las perspectivas de estas partes interesadas.

3. **Crear entornos adaptados a las personas mayores.**

   Las medidas necesarias para fomentar la capacidad de las personas mayores pueden ser muy distintas, pero operan de dos maneras fundamentales. La primera es fomentar y mantener la capacidad intrínseca, ya sea mediante la reducción de los riesgos (como los altos niveles de contaminación del aire), el fomento de las conductas saludables (como la actividad física) o la eliminación de obstáculos (por ejemplo, los altos índices de delincuencia o el tráfico peligroso), o mediante la prestación de servicios que fomentan la capacidad (como la asistencia sanitaria). La segunda es permitir una mayor capacidad funcional en una persona con un determinado nivel de capacidad. En definitiva, se trata de salvar la brecha entre lo que las personas pueden hacer teniendo en cuenta su nivel de capacidad y lo que podrían hacer si vivieran en un entorno propicio (por ejemplo, con tecnologías de apoyo adecuadas, transporte público accesible o barrios más seguros). Aunque las intervenciones a nivel de la población pueden mejorar los entornos para muchas personas mayores de ambas formas, muchas personas no podrán beneficiarse plenamente sin un apoyo adaptado a sus necesidades.

4. **Mejorar la medición y el monitoreo de los datos y programas que desarrollen y mejorar la comprensión.**

   Debe incluirse a las personas mayores en las estadísticas sobre aspectos que les afecten especialmente, así como en las encuestas de población general, y los datos deben desglosarse por edad y sexo para que su análisis se ajuste a la realidad de todas las personas. También se necesita alentar la investigación en diversos campos específicos relacionados con el envejecimiento y la salud, para lo que se requerirá acordar conceptos clave y la forma en la que se pueden medir.

   Lógicamente, el contexto de cada país determinará las medidas a tomar y los enfoques más eficaces en cada una de las esferas.

10 PRIORIDADES PARA LA DÉCADA DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE.

Se han establecido, a través de una serie de consultas entre expertos y otras partes interesadas, las acciones concretas que serían necesarias para garantizar el éxito de la Década del Envejecimiento Saludable. **Este plan de acción debe iniciarse de inmediato, diseñando programas que estén conectados entre sí y que aborden estas acciones propuestas de manera conjunta.**

Un requisito previo para el éxito en esta transformadora agenda es que las principales partes interesadas, procedentes de múltiples sectores, se conecten entre sí con la finalidad de crear un espacio donde compartir experiencias y adquirir conocimientos en una Plataforma para la Innovación y el Cambio.

Prioridad 1: Establecer una plataforma para la innovación y el cambio. Iniciar el cambio para un Envejecimiento saludable conectando personas e ideas de todo el mundo.

Prioridad 2: Apoyar a la planificación y acción del país. Los países obtienen las habilidades y herramientas necesarias para crear políticas que permitan a las personas vivir vidas largas y saludables

Prioridad 3: Recopilar mejores datos globales sobre el Envejecimiento Saludable. Lo que se mide se hace y juntos recopilamos información precisa, actualizada y significativa sobre el envejecimiento sano.

Prioridad 4: Promover investigaciones que aborden las necesidades actuales y del futuro de las personas mayores. La investigación incluye y beneficia a las personas mayores respondiendo a preguntas importantes de manera innovadora.

Prioridad 5: Alinear los sistemas de salud con las necesidades de las personas mayores. Las personas mayores obtienen la atención médica que necesitan, dónde y cuándo la necesitan.

Prioridad 6: Sentar las bases para un sistema de atención a largo plazo en todos los países. Las personas mayores y sus cuidadores reciben la atención y el apoyo que necesitan para vivir con dignidad y disfrutar de sus derechos humanos fundamentales.

Prioridad 7: Asegurar los recursos humanos necesarios para la atención integral. Existen personas capacitadas para proporcionar servicios de salud de calidad y cuidados a largo plazo a las personas mayores.

Prioridad 8: Emprender una campaña mundial para combatir la discriminación por edad. Cambiar nuestra forma de pensar, sentir y actuar sobre la edad y el envejecimiento es posible. Podemos ayudar a que esto suceda.

Prioridad 9: Definir el contexto económico para invertir. Comprender mejor los costes y las oportunidades del envejecimiento saludable es el punto de partida para diseñar soluciones sostenibles, equitativas y eficaces.

Prioridad 10: Mejorar la red mundial de ciudades y comunidades adaptadas a las personas mayores. Las ciudades y comunidades de todo el mundo deben permitir que las personas mayores hagan lo que ellos deseen.

Década del Envejecimiento Saludable 2020/2030

YA HEMOS SUPERADO LOS 9 MILLONES DE PERSONAS MAYORES EN ESPAÑA. SE CONFIRMA LA FEMINIZACIÓN Y EL ENVEJECIMIENTO DEL ENVEJECIMIENTO

Madrid, 27 de agosto de 2019.

Estamos de enhorabuena, según el avance del informe provisional del Padrón Continuo de enero de 2019 del INE, en 2019 hay 9.055.580 personas mayores en España, lo que representa el 19,3% del total de la población.

El envejecimiento de la población es un logro de toda la sociedad, gracias al aumento de la esperanza de vida, que ha sido posible por la mejora de las condiciones de vida de toda la población, por los avances del conocimiento en todas las áreas de salud y por la mejora de los recursos sociales, sanitarios y de protección social.

Se confirma la situación de envejecimiento del envejecimiento. El 31,6% de las personas mayores, tienen 80 o más años. El colectivo de personas mayores que más está creciendo y va a crecer en los próximos años, es el colectivo de los mayores de 80 años.

SOMOS MÁS DE 9 MILLONES DE PERSONAS MAYORES EN ESPAÑA

02 INEbase / Estadísti... / Estadística del Padrón Continuo. Datos provisionales a 1 de enero de 2019

Estadística del Padrón Continuo. Datos provisionales a 1 de enero de 2019

Nacional

PERSONAS MAYORES EN ESPAÑA	TOTAL		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Total de población	47.007.367	23.033.803	23.973.564
Total Personas mayores	9.055.580	3.911.133	5.144.447
% mayores/total población	19,3%		
% de mayores por género		43,2%	56,8%
Mayores de 80 años	2.864.341	1.052.328	1.812.013
% de > 80 años/ 65 años	31,6%	26,9%	35,2%
65-69	2.398.245	1.141.578	1.256.667
70-74	2.175.337	1.003.228	1.172.109
75-79	1.617.657	713.999	903.658
80-84	1.353.638	545.961	807.677
85-89	975.182	352.238	622.944
90-94	415.525	125.366	290.159
95-99	103.609	25.282	78.327
100 y más	16.387	3.481	12.906

Fuente: Adaptación propia Foro LideA, sobre datos del INE
Instituto Nacional de Estadística. Consulta realizada el 20/8/2019

Con respecto al envejecimiento, se resalta la feminización del envejecimiento. Son mujeres el 56,8% de las personas mayores (datos del CSIC, Informe de Envejecimiento en Red, CSIC, marzo de 2019). A nivel de género, son mayores de 80 años, el 26,9% de los hombres y el 35,2% de las mujeres.

A nivel de personas centenarias, en España 16.387 personas tienen 100 o más años.

Estamos ante un gran reto y responsabilidad. Las personas mayores, participan y aportan activamente en todas las áreas de nuestra sociedad. Desde el Foro LideA impulsamos actuaciones de colaboración intergeneracional, en la construcción de una sociedad mejor para todas las generaciones.

En la web del Foro LideA, www.forolidea.com, están disponibles las siguientes publicaciones y propuestas: Liderazgo de las personas mayores en la sociedad, Modelo de participación, Estereotipos sobre las personas mayores, Símbolo gráfico de personas mayores, Innovación intergeneracional en el mundo laboral, Buen trato periodístico a las personas mayores, Modelo de liderazgo para organizaciones sociales, Decálogo de colaboración intergeneracional y Sistema de jubilación progresivo y flexible.

El Foro LideA (Liderazgo de Mayores) nace en 2013 para impulsar la participación activa de las personas mayores en la sociedad y como motor para promover cambios relevantes en la sociedad. El Foro LideA está compuesto por CAUMAS, CEATE, CEOMA, EULEN, SECOT, LARES, SEGG, SENDA y UDP.

Contacto en Secretaría del Foro LideA
secretaria@forolidea.com

Foro LideA @ForoLidea

REUNIÓN DE CAUMAS CON LA MINISTRA DE SANIDAD Y EL DIRECTOR GENERAL DEL IMSERSO SOBRE EL PROGRAMA DE TURISMO SOCIAL

El 08 de agosto de 2019, y atendiendo al requerimiento de la Dirección General del IMSERSO, se reunieron en Madrid diversas entidades del sector, entre las que se encontraba CAUMAS, representada por la vicepresidenta 1ª, Elisa Nuez Patiño.

Acudimos un número muy reducido y seleccionado de asociaciones que trabajamos en el tema de los mayores, tales como UDP-Unión de Pensionistas; CEATE-Voluntarios Culturales; CEOMA-Confederación Española de Organizaciones de Mayores; Asociación Contra la Soledad, con su presidenta, la exministra Matilde Fernández; y UGT-Mayores.

Esta reunión se centró principalmente en la propuesta de adjudicación del Programa de Turismo Social del IMSERSO, y de información sobre aspectos de la adjudicación y rechazo por defectos administrativos en las distintas empresas mayoristas de turismo que solicitaron llevar a cabo los próximos viajes sociales.

Tal y como se nos transmitió, se preveía una demora en el comienzo de la comercialización de los viajes de este año, debido a un previsible recurso contra la adjudicación, cuyo plazo terminará el próximo día 13 de septiembre. Como se esperaba, este recurso ya se ha presentado y ahora queda esperar a que los tribunales se pronuncien sobre el tema.

Como información general, el Programa de Turismo social de este año, se ha adjudicado de la siguiente forma:

- Lote 1 (Turismo costa peninsular): IBERIA LAE
- Lote 2 (Turismo costa insular) AVORIS HALCÓN
- Lote 3 (Turismo Interior): AVORIS HALCÓN

Para la próxima temporada, se prevé que participen unas 900.000 personas mayores, repartidas entre costas peninsular, insular y de interior (Circuitos culturales), estas últimas, han sido incrementadas en un 7%.

Las estancias tienen una duración entre 4 y 15 días y como novedad para esta próxima temporada de viajes, se contará con la reserva de 1% de las plazas subvencionadas al 50% para las personas con escasos recursos económicos.

Además, para las temporadas 2019-2020 y 2020-2021, el presupuesto del programa de Turismo Social asciende a 1.142.365.995,76 €, IVA excluido.

En esta cifra, el IMSERSO aporta el 20,39%, y los beneficiarios el 79,61%.

Finalizamos con el resumen de la reunión, en donde se nos puso al día de los futuros contratiempos que podrían acaecer en un futuro próximo y de los que podrán salir las consecuencias de inconvenientes y retrasos dentro del periodo vacacional de todos los viajes.

La reseña oficial de esta reunión se puede encontrar en:

http://www.imserso.es/imserso_01/actualidad/2019/agosto/IM_126083?fragment22_NextRow=11#IM_126083

ELISA NUEZ PATIÑO
Vicepresidenta 1ª
CAUMAS

PRESENCIA DE CAUMAS EN EL "SEMINARIO SOBRE EL ÍNDICE DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO"

El índice de Envejecimiento Activo: una herramienta para el diseño de políticas relativas al envejecimiento.

El 26 de agosto se celebró en el Imserso el *Seminario sobre el índice de Envejecimiento activo*, con la asistencia y participación de D. Manuel Martínez Domene, director general del Imserso y Dª Vitalija Gaucaite Wittich, jefa de la Unidad de Población de Naciones Unidas de CEPE (La Comisión Económica de las Naciones Unidas para Europa), la región europea de las Naciones Unidas, (en inglés UNECE)

En representación de CAUMAS asistieron, Dña. Marina Troncoso y Dña. Elisa Nuez, presidenta y vicepresidenta 1ª, respectivamente. Estuvieron presentes también algunos representantes de organizaciones de mayores como CONJUPES, con su presidente D. Vicente Sanz y CEOMA, con su gerente D. Javier García y Dña. Belén Sánchez, representante de relaciones internacionales de la Confederación.

Este Seminario se organizó a petición de UNECE y en colaboración con el Imserso.

Dña. Sara Marsillas, de la Universidad Rey Juan Carlos e Instituto Gerontológico Fundación Matia, explicó los resultados del Índice de Envejecimiento Activo en España a nivel regional y/o por Comunidades Autónomas.

El Índice de Envejecimiento Activo es una herramienta puesta en marcha el año 2012, precisamente el Año Europeo del Envejecimiento Activo, y pretende ser una herramienta importante en el diagnóstico y la evaluación de las políticas públicas en favor de las personas mayores, contribuyendo a que el envejecimiento no suponga que las personas mayores salgan del "terreno de juego" de la sociedad, sino que contribuyan con los elementos activos de su experiencia y conocimientos adquiridos a lo largo de su vida. El envejecimiento de la población es uno de los fenómenos más importantes de nuestro tiempo, ya que presenta desafíos y oportunidades de gran alcance.

La UNECE (United Nations Economic Commission for Europe)) trabaja para implementar el marco de políticas de las Naciones Unidas sobre el envejecimiento en la región. Desde 2008, el Grupo de Trabajo de la UNECE sobre el Envejecimiento ha proporcionado una plataforma intergubernamental para estas actividades.

D. Manuel Martínez destacó el interés que hay en el Imserso por el estudio de Unece sobre envejecimiento activo, debido a su gran utilidad como herramienta para la mejora de las políticas públicas en beneficio de las personas mayores, destacando que este indicador "se ha mostrado como una herramienta eficaz, no sólo para las políticas públicas, sino para luchar contra el estigma de la pasividad de las personas mayores". El estudio piloto presentado en este seminario es una muestra de la colaboración con UNECE y estrecha la relación de España, a través del Imserso, con Naciones Unidas.

Dña. Vitalija Gaucaite habló de la importancia de los métodos educativos, porque las diferencias educacionales en los países dan distintos resultados, e insistió en la importancia de que las personas mayores estén activas durante la etapa del envejecimiento. Sugirió que en España hay que ver como las distintas Comunidades Autónomas pueden aprender unas de otras en la implantación de políticas públicas para potenciar el Envejecimiento Activo.

Señaló que "trabajamos para promover el diálogo político entre los Estados miembros de la CEPE (UNECE) sobre diversas facetas del cambio demográfico en la región Europea de la Naciones Unidas (compuesta por 56 Estados Miembros), con un enfoque particular en el envejecimiento y en las relaciones entre generaciones y entre los géneros"

D. Javier García, gerente de CEOMA, participó en una mesa de debate defendiendo la participación social activa de los mayores en los órganos de decisión de las políticas que afectan al colectivo de los mayores y reclamando la activación del Consejo Estatal de Personas Mayores, cuyas propuestas deben ser aplicadas.

D. Jesús Norberto Fernández, jefe del área de Envejecimiento Activo del Imserso, intervino exponiendo los trabajos y proyectos del Imserso dentro del área de Envejecimiento Activo, informando de los datos con los que se ha realizado el estudio piloto y las pautas que sugieren para aplicar el índice, cuya metodología de elaboración y aplicación de los indicadores, dominios y del índice, ha sido, cuando menos, controvertida.

Los representantes de Navarra y Bizkaia explicaron la participación de sus correspondientes regiones en la elaboración del índice a través de AHAS (Active and Healthy Ageing Strategy) y recalcando que todo el trabajo sobre Envejecimiento Activo debe ser multifactorial y estar en un contexto de políticas públicas dentro del PIB.

En la web del Imserso: www.imserso.es se puede descargar el trabajo realizado sobre del índice de Envejecimiento Activo.

AUTORETRATO DE OTRO - VISITA A LOS PALACIOS DEL RETIRO

Llegó Mayo el mes de las flores y que mejor que visitar una buena exposición en el Palacio de Velázquez de nuestro Parque del Retiro.

En esta ocasión y para terminar la temporada vamos a ir a ver una exposición de arte japonés AUTORETRATO DE OTRO, es la primera narrativa pasada que se realiza fuera de Japón sobre los trabajos de (Yaizu Shizuoka 1973-Tokio 2005), fue un artista de culto en su país, en su corta carrera reflejó una incisiva lucidez.

En los 90 **Japón** sufrió una devastadora crisis económica a causa de la burbuja inmobiliaria y la especulación financiera, que dejó una terrible herencia: la llamada **«generación perdida»**,

Ishida forma parte de la denominada "generación perdida" de aquellos años que creció en una juventud haciendo mella cada vez más escéptica.

Pintor poco conocido fuera de su país nipón, si bien su repercusión internacional se ha visto incrementada en los últimos años, su pintura deja una huella indeleble. Es imposible enfrentarse a sus historias de alienación, automatización en el trabajo, consumo desaforado, capitalismo, especulación inmobiliaria... y salir indemne.

La muestra reúne una selección de **70 pinturas y dibujos** realizados entre 1996 y 2004, trabajos realizados antes de su muerte a los 32 años que el mismo acabó siendo una víctima más del sistema (para muchos se suicidio arrojándose a las vías del tren) es impresionante el índice de suicidios en el país asiático. Pero a este pintor Ishida le dio tiempo a poder crear unas obras muy personales.

Y así termino este pequeño relato que espero que os pueda dar una pequeña idea de lo que vamos a ver

AUCTEMCOL

Remedios Seijo

Vocal de la Junta Directiva
Universidad Carlos III
Campus de Colmenarejo
AUCTEMCOL

X EDICIÓN DE LOS PREMIOS SENDA

Grupo SENDA celebró la gala de entrega de sus 10º Premios SENDA el pasado 17 de septiembre en el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Los Premios SENDA tienen como objetivo reconocer la labor de personas, instituciones, empresas y profesionales que se esfuerzan por mejorar la calidad de vida de las personas mayores y/o en situación de dependencia, así como por fomentar la autonomía personal y el envejecimiento activo.

Desde hace 10 años se presentan muchos proyectos que optan a los premios en sus diversas categorías, entre los que, un jurado formado por representantes de entidades colaboradoras del Grupo Senda, CAUMAS es una de ellas, elige a los premiados.

El 17 de septiembre de 2019, a las 17:30 horas, en el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social (Paseo del Prado, 18-20), en una ceremonia presidida por la secretaria de Estado de Servicios Sociales, Ana Isabel Lima, y la presidenta de Grupo SENDA, Matilde Pelegrí, se han celebrado los Premios Senda 2019, en su 10 edición.

El premio VI PREMIO EULEN-SENDA de liderazgo de mayores, ha sido entregado a Dña. Ángela Manchado, maestra de profesión, que, a sus 77 años, después de una vida de trabajo profesional, de atención y cuidado de sus seis hijos, sigue formándose y realizando sus creaciones artesanas que lleva a los diferentes mercadillos de la Comunidad de Madrid.

Dña. Ángela Manchado es socia de AUDEMA, la asociación de alumnos del PUM de la Universidad de Alcalá (integrada en CAUMAS).

Es un ejemplo de lucha y férrea voluntad; su ilusión por seguir aprendiendo nos hace admirar su actitud y compromiso, practicando un envejecimiento activo, saludable y sostenible.

Enhorabuena a Ángela, que representa a miles de mujeres mayores que han optado por continuar aprendiendo, siguiendo activas y partícipes en la sociedad, sea cual sea su edad, matriculándose en los Programas Universitarios de Mayores.

Para CAUMAS es un honor tener entre sus componentes a Dña. Ángela Manchado, premio Senda de liderazgo de mayores.

¡¡¡Muchas felicidades Ángela!!!

CRÓNICA DE LAS XVIII JORNADAS SOBRE ASOCIACIONISMO DE LOS PUM

COMUNICACIÓN E INTERCAMBIO ENTRE ASOCIACIONES

Celebradas los días 10 al 14 de septiembre de 2019 en Las Palmas de Gran Canaria

El acto inaugural, 10 de septiembre de 2019, tuvo lugar en el ***Auditorio Alfredo KRAUS*** de Las Palmas.

Presidido por el rector de la ULPGC, Dr. Rafael Robaina, le acompañaron en la mesa de presentación, D. Antonio Morales, presidente del Cabildo de Gran Canaria, Dña. Encarna Galván, concejala de Cultura del Ayuntamiento de Las Palmas, Dr. Marcos Peñate, vicerrector de la ULPGC, D. Enrique Sánchez-Patón, subdirector general adjunto de la Subdirección General de Planificación del IMSERSO, Dña. Marina Troncoso, presidenta de CAUMAS y D. Víctor Manuel Girona, presidente de la asociación Peritia et Doctrina.

El acto tuvo lugar en el Auditorio Alfredo Kraus, de Las Palmas, donde se homenajeó a los exrectores Dr. José Regidor y Dr. Manuel Lobo, haciéndoles entrega de una placa conmemorativa.

Al finalizar se realizó una recreación de Risco Caído, a cargo del profesor Yeray Rodríguez, cerrando con un concierto de Timple por Althay Páez.

El miércoles 11, se iniciaron las jornadas de trabajo que se desarrollaron en el Paraninfo del Rectorado de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC). La apertura y bienvenida a los participantes corrió a cargo de la presidenta de CAUMAS, Dña. Marina Troncoso y de D. Manuel Girona, presidente de la Asociación Peritia et Doctrina de la Universidad de las Palmas.

TODAS LAS JORNADAS HAN SIDO RETRANSMITIDAS EN DIRECTO VÍA INTERNET, A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA DIGITAL DE CAUMAS.

La primera comunicación, del Dr. Marcos Peñate Cabrera, vicerrector de Titulaciones y Formación Permanente de la ULPCG. Habló del 30 aniversario de la ULPGC y de los programas formativos especiales, con 40 títulos propios: los cursos de extensión universitaria y los programas para mayores; igualmente explicó cómo se fueron estructurando los cursos con Peritia et Doctrina desde 1999 y las diversas materias, añadiendo nuevos diplomas: *Estudios Canarios* en 2003, *Estudios Europeos* en 2009, *Estudios Africanos* en 2014 y *Estudios Latino Americanos* en 2017. La ULPGC tiene sedes en otros pueblos de la isla de Gran Canaria y en las islas de Fuerteventura y Lanzarote.

El Dr. José Regidor García (exrector de ULPGC) disertó sobre el envejecimiento: *envejecemos porque somos parte del universo y en el universo reina el desorden, el*

caos. Se refirió al papel que tienen los mayores en la sociedad, de cómo ha aumentado su número en los últimos 20 años con unas previsiones que indican que se doblarán en número para el año 2050, con los riesgos de dependencia y pobreza que esto conlleva. Recalcó la importancia de la salud para disfrutar con años de vida saludable, el cuidado de la alimentación y la educación en cuanto al sistema alimentario. Reflexionó sobre la discriminación institucional de los mayores y los ítems que figuran en las encuestas del CIS con relación a los problemas de los mayores. Explicó que el EDADISMO (discriminación por edad) figura en los datos sobre grandes problemas de la OMS con un 34,5%, por encima del sexismo con un 24,9% y del racismo con un 17,3%. Los mayores tenemos derechos, tales como el participar en la sociedad y tener ingresos adecuados para la vejez. El artículo 50 de la Constitución Española de 1978 es un artículo para combatir el EDADISMO. El día 1 de Octubre es el Día Internacional de los Mayores, y anima a todos los presentes a buscar y utilizar la información para tener un pensamiento distinto, más crítico; para participar de forma activa en las diferentes plataformas como AGE, CEOMA, CAUMAS, y otras. Debemos defender nuestros derechos, ser conscientes, preparados y comprometidos.

"Como no sabían que era imposible ¡LO HICIERON!" en referencia a los grandes aventureros y descubridores, aplicado a los mayores.

El Sr. Bruce Taylor, presidente de la asociación AUDEMAC del PUM de la Universidad de Comillas, Madrid, habló de lo importante que es la comunicación entre Asociaciones y con CAUMAS. Hizo un resumen de las actividades de AUDEMAC, como visitas a teatros, senderismo, viajes, tertulias, conferencias, club de baile y de cocido, merien-

das musicales, etc. Así como una revista, boletín, blog y página WEB. En su asociación realizan los trámites digitalmente, tienen apoyo para los nuevos alumnos con una miniguía. Además, disponen de un seguro para las actividades. Anima a que "hay que intentarlo, aunque se fracase y copiar de otros para aprender". Próximamente celebrarán los 20 años de la Asociación AUDEMAC, y editarán un libro al respecto. Propone hacer un grupo de WhatsApp de los coordinadores de comunicación de las Asociaciones y con comunicación de CAUMAS para sugerencias y hablar con una sola voz. Reclama la implantación de los Erasmus + (viajes interuniversitarios para mayores), proyectos intergeneracionales, de investigación, etc. La comunicación es vital para realizar cualquier avance.

El Dr. Pedro Sosa Henríquez, catedrático de Botánica de la ULPGC, explicó que las islas Canarias forman parte de la Macaronesia, constituida por los archipiélagos de Las Azores, Madeira, Canarias y Cabo Verde, con su diversidad y ecosistemas (clima, paisaje, especies) que se pueden encontrar en las islas. Habló de los dos tipos de dragos canarios el de Gáldar y el de Icod de los Vinos, además, del pino y la palmera canarios.

Después de la comida de trabajo, se realizó una visita, guiada por el catedrático, al *Jardín Botánico Canario "Viera y Clavijo"*, donde se pueden ver todas las especies endémicas de la flora de Canarias.

El jueves 12 comenzaron las XVIII Jornadas con visitas a diversos espacios según las preferencias de los congresistas: al ACUARIO *Poema del Mar*, al Puerto de la Luz y la visita a las instalaciones de PLOCAN (Plataforma Oceánica de Canarias) en Taliarte. Después, se reunieron todos los participantes en el Paraninfo para seguir con las ponencias.

Dña. Jeanne Françoise, presidenta de la Universidad del Tiempo Libre de PAU (Francia), habló de la soledad, de la situación de los mayores en Francia. Con los datos desde 2011, se comprobó que han aumentado mucho los casos de soledad, siendo las causas: los viudos, divorciados, familias monoparentales, pérdida de empleo, minusvalías, etc., además de residir en grandes ciudades diferentes a las originarias y con recursos escasos, etc. Confirmó que el gobierno francés tiene un programa para combatir la soledad. También analizó la situación en PAU, donde hay menos familias, pero más personas que están solas. Comentó la situación especial en que se encuentran los alumnos extranjeros sin ayuda familiar próxima. La soledad y la pobreza están íntimamente ligadas. Explicó el caso de PAU, que tuvo unas explotaciones petrolíferas que se han agotado y mucha gente se quedó sin recursos. Tienen un plan de anti-soledad y ahorro, aumentando la participación en la sociedad, armarios para compartir libros y otros enseres, agrupar autostop para compartir transporte, escuela de noche y mercadillos. Además, confirmó los intercambios interuniversitarios con AMUEZ, Asociación de Zaragoza, y propuso reflexionar sobre los intercambios y viajes.

D. Alejandro Otero Dávila, vicepresidente de CAUMAS, insistió sobre la comunicación, para saber: *¿Quiénes somos?, ¿Cuántos somos?, ¿Qué hacemos?, ¿A dónde vamos?* Explicó, y reclamó, la necesidad de registrarse correctamente en la base de datos de CAUMAS, con todos

los datos requeridos a las Asociaciones para disponer de una información fiable y actualizada. Habló sobre la gran bajada de número de niños entre los años 1977 y 2007 que, traerá nuevas generaciones, diferentes y más formadas, a la edad de la jubilación. Habló del *Libro Blanco de CAUMAS: Asignatura pendiente del siglo XXI. Conocer el Proceso de Envejecimiento y la Etapa de la Vejez*. Hizo referencia a la situación de los PUM en nuestras universidades, la necesidad de un diálogo continuo con AEPUM (Asociación Española de Programas Universitarios de Mayores) que representa a 46 universidades. Recordó la disposición de una secretaria técnica para los socios de CAUMAS, la guía de Asociaciones, la plataforma digital y demás ofertas que mejoraran las prestaciones desde CAUMAS.

Dña. Clara Eugenia Hernández Cabrera, Catedrática de La Lengua ULPGC, explicó e informó sobre el español hablado en las Islas Canarias, que hay que defender, estudiar y cuidar. Hay muchas variaciones dialécticas del español en el mundo como la castellana, andaluza, canaria, caribeña, mexicana, andina centroamericana, rioplatense y chilena. Comentó que en Canarias no usan el vosotros, el uso del pasado simple (como los gallegos) no hay laísmos, pero sí leísmos, y habló de los diferentes ceceos, seseos y de las frases hechas con un significado propio; del uso de topónimos derivados del guanchismo y otros dejes por influencias del portugués y de los americanismos y anglicismos. Cita la gran influencia de la TV en los niños y los adultos, que utilizan el español "de la península", dejando sin difusión el "español canario". Informa de alguna investigación sobre arcaísmo y palabras de nuevo cuño. Remató su intervención recordando al ilustre canario D. Benito Pérez Galdós, académico de la Real Academia Española desde 1897 que llegó a ser propuesto al Premio Nobel de Literatura en 1912.

El Dr. Luis Antonio Álvarez Álvarez, Ingeniero Informático de la ULPGC, habló de las distintas herramientas que están en el mercado y que muchos jubilados ya utilizan, como las redes sociales, Facebook, WhatsApp, móvil Smartphone, ordenadores, portátiles, tabletas; así como, las aplicaciones de ayuda y recordatorios para temas de salud y los diferentes asistentes. Explicó la plataforma digital de tele docencia de la ULPGC haciendo una demostración práctica con el profesor Dr. Lucas Pérez Martín, director de Relaciones con la Unión Europea de la ULPGC, con una conexión vía Internet.

El viernes 13 comenzó con una ponencia de D. José Rodríguez Sánchez y D. Rafael Reche Silva, presidente y secretario de ALUMA (Asociación de alumnos del PUM de la Universidad de Granada) respectivamente. Informaron que ALUMA es la asociación de alumnos mayo-

res más antigua de España, en 2020 cumplirán 25 años. Expusieron sus actividades, desde Granada y desde las sedes en Baza, Guadix, Ceuta y Melilla. En la Universidad de Granada, al PUM lo consideran como una Facultad. Han realizado intercambios con varias universidades europeas, como la de Polonia. Su fin es hacer visibles los valores de los mayores. Tienen relaciones con otras organizaciones y están presentes en prensa, radio y televisión local. En el futuro quieren mejorar la gestión, administración e información, usando las nuevas herramientas digitales, programas atractivos, visitas culturales y concursos; sus pilares son la integración en la Universidad, el uso de las TIC, estar abiertos a la sociedad y ofrecer programas culturales y de ocio.

Fuera de programa, los RUTIS (Rede Universitaria da Tercera Idade de Portugal) con su presidente D. Luís Jacob y la secretaria general, Dña. Dulce Mota, presentaron su sistema de red de "universidades" creadas por asociaciones, comunidades, ayuntamientos, etc. Ofertan asignaturas libres y profesores, todos ellos, voluntarios. RUTIS tiene sedes en el continente, en Portugal, también en Madeira, Azores, Brasil y África. Sus socios disponen

de una tarjeta con ventajas económicas diversas y un seguro. Desarrollan actividades y también hacen investigación. Pertenecen a la Red Internacional de Proyectos Educativos para +50 (RIPE+50), cuyo congreso anual se celebra en octubre de 2019 en Goiás, Brasil, al que asistirá como ponente el Dr. Jacob. Entre otros, explicaron uno de sus proyectos, el que tienen con el equipo de fútbol Benfica de Lisboa sobre futbol para personas mayores.

A continuación, la mesa redonda dirigida por el exrector Dr. José Regidor García, acompañado por Dña. Marina Troncoso (CAUMAS), D. Bruce Taylor (AUDEMAC), la Dra. Mercedes Rodríguez Palacios (endocrina, presidenta de honor de AMULL, asociación de mayores de la Universidad de la Laguna, Tenerife), D. José Isidoro Santana (alumno de Peritia et Doctrina) y Rafael Reche Silva (secretario de ALUMA).

El Sr. Regidor expresó su convencimiento sobre la obligación que tienen los científicos de comunicar lo que hacen porque, más del 80% de lo que hacen, es con financiación pública. Indicó que, *conocimiento no es lo mismo que educación*, siendo ambas ofertas necesarias para la sociedad. La Dra. Palacios auguró larga vida para las asociaciones, fundamentales para el desarrollo de los PUM, y exponiendo que hay enfermedades, como el cáncer y las degenerativas, que son derivadas de la longevidad. Antes estas no se manifestaban, porque se moría joven. El Sr. Taylor incidió sobre la invisibilidad de los mayores y que, como alumnos universitarios, deberíamos consultar a la sociedad civil para que se expusiera una idea actual de las personas mayores. El Sr. Santana habló sobre los PUM, su experiencia como alumno de Peritia et Doctrina le demuestra que estos programas sirven para dar conocimiento, formar, crecer como personas y aceptar el compromiso de participación; porque los mayores universitarios tienen un gran potencial. El Sr. Reche Silva comentó que, como personas mayores, debemos tener mentalidad del siglo XXI, cada vez hay más gente liberada y debemos compartir inquietudes y demandas. Dña. Marina Troncoso manifestó que, los alumnos de los PUM, son universitarios, y deben serlo de plano derecho, reclamó mejorar la calidad académica de las asignaturas ofertadas en los programas, buscando la excelencia. Reclamó a la Universidad y a los investigadores sociales, hacer el estudio económico sobre lo que suponen los PUM de ahorro en prestaciones sanita-

rias y sociales al Estado, y presionar a los políticos para que escuchen a las personas mayores a través de sus asociaciones y representantes. Además, expuso la necesidad de cambiar la imagen de los mayores en los medios de comunicación, eliminar términos como "tercera edad, abuelos, viejos" y utilizar la denominación de la ONU y la OMS **"adultos mayores".**

Después de la pausa para el café hubo varias intervenciones de los asistentes para dar ideas y opiniones sobre los diversos temas.

A continuación, el Dr. Manuel Lobo Cabrera, catedrático de Historia y exrector de la ULPGC, disertó sobre la Historia de Canarias, haciendo referencia a la identidad canaria que está influida por la insularidad (y no archipielista), por el clima y la situación geográfica. Las Islas Canarias fueron colonizadas en el siglo XV, y en los cinco siglos posteriores han sufrido ataques de piratas, llegando aventureros, comerciantes, juristas, gentes de otros países como portugueses, franceses, italianos, que han producido un mestizaje. El mar ha sido una ventana abierta, y constatando que existe una solidaridad canaria, sobre todo en los países a donde han emigrado, reflejado en todas las *Casas Canarias* que hay por el mundo. En el leguaje han surgido palabras nuevas. Los nuevos cultivos han traído riqueza y nuevas crisis. También están los privilegios y el régimen especial de las Islas Canarias. La emigración a América ha sido un factor determinante de la identidad canaria.

Antes de las conclusiones, tomó la palabra D. José Arnau, presidente de ASFU, asociación de mayores de la Universidad de Girona formada por profesores jubilados. Explicó las actividades, de idiomas, música, conferencias, pintura, ajedrez. Manifestó su convencimiento de que hay que estar con los políticos y con las entidades que aporten dinero para el desarrollo de las actividades. Para el año 2020 están organizando, a través de la cátedra ICSL, un congreso sobre Física y Literatura. Ya tienen el compromiso de participación de varias universidades como Salamanca, Navarra, Roma y París, disponiendo de varios patrocinadores. Invitarán formalmente a CAUMAS a participar.

El cierre de las XVIII Jornadas se celebró con la cena de gala en el Club Náutico de Gran Canaria, donde se entregaron las placas de recuerdo a los ponentes; despidiendo la velada un espectáculo con un grupo folclórico canario y baile de discoteca.

Las Palmas, septiembre de 2019

Foto: Emilio Nieto - Alumno de la Universidad de la Experiencia de Palencia

CONCLUSIONES XVIII JORNADAS INTERNACIONALES SOBRE ASOCIACIONISMO EN LO

Ante todo, esta edición de las Jornadas ha demostrado la importancia de estos encuentros anuales entre asociaciones, por su progreso cada año en la participación y el interés. La **masiva asistencia**, la practicidad de los contenidos, la cuantiosa convivencia, y la calidad en las iniciativas y organización por parte de la asociación anfitriona, entre otras, son muestras de que vamos por buen camino en el trabajo en común.

Se ha cumplido con creces el lema de las Jornadas "**Comunicación e Intercambio entre asociaciones**", porque como se ha dicho en este encuentro "no hay mejor halago que imitar"; lema que se ha extendido a otras asociaciones europeas, como Francia y Portugal, que ya nos acompañan desde hace años en estas jornadas internacionales, y están fomentando el intercambio con asociaciones españolas durante la actividad académica.

A estas evidencias hay que añadir el progresivo **respaldo de las instituciones**; sobre todo, de las universidades a las que estamos vinculadas las asociaciones, cada vez más implicadas en estos encuentros, y que en esta edición se ha visto reforzada por la Universidad de las Palmas de Gran Canaria (ULPGC) que ha contado con nuestras Jornadas como uno de los eventos clave en los actos de celebración de sus 30 años de existencia.

Desde los Programas Universitarios de Mayores y desde las asociaciones se puede **ayudar a la sociedad**. Se ha constatado que no solo estos estudios son conocimiento y ocio para los séniors, sino una responsabilidad que, bajo el privilegio de estar en el templo del saber, que es la Universidad, somos y debemos ser capaces de investigar y estudiar cómo podemos ayudar a la sociedad. En estas jornadas se han propuesto varios ejemplos que están ya en marcha, como la propuesta de un plan para erradicar la lacra de la soledad, la participación en los consejos municipales, la implicación en el programa de las Ciudades Amigables, la extensión de nuestros programas a las zonas rurales, incluso la colaboración con los estatutos para la Dependencia, entre otros.

Se ha subrayado en distintas ponencias que hay que trabajar en la visibilización de las asociaciones. La fuerza y el entusiasmo son las características de estas organizaciones que exigen tener más voz dentro y fuera de la Universidad. Ser universitario mayor es una tarea completa: no sólo aprendemos, sino que llevamos a las aulas nuestra experiencia laboral, de vida, de familia... y, por tanto, esa responsabilidad nos otorga el derecho de exigir calidad en nuestros Programas. **Somos un valioso puente entre la Universidad y la Sociedad**.

El perfil de las personas mayores está cambiando, lo hemos comprobado en este encuentro, y, en consecuencia, la oferta universitaria deber cambiar, así lo respaldó el Rector de la ULPGC, porque "**si el conocimiento no es compartido, no es completo**". De hecho, en estas Jornadas han participado tres rectores de la ULPGC (dos de ellos exrectores y ahora honoríficos) que han apoyado nuestras demandas, y corroborado el necesario avance en los Programas.

LOS PROGRAMAS UNIVERSITARIOS DE MAYORES - LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Sin embargo, para comunicar y ofrecer datos fidedignos desde nuestras asociaciones, primero hay que informar. **Es necesario unirse**, facilitar datos, posibilitar información actualizada para poder tomar decisiones. La Confederación CAUMAS es el organismo que vela por los intereses de las asociaciones, pero necesita información de las mismas para comunicarse con las demás instituciones y poder ser críticos, exigir, demandar y ofrecer soluciones a las necesidades. Es un deber como universitarios investigar, analizar y comunicar; no podemos abdicar de nuestra responsabilidad.

La necesaria comunicación es actualmente accesible e intercambiable a través de las nuevas tecnologías. Estamos avanzando vertiginosa y favorablemente en las telecomunicaciones, y hay que conocerlas y usarlas para avanzar. Se ha constatado que la mayoría de los Programas y asociaciones ya la utilizan en las aulas y en su quehacer diario, sin embargo, hay que fomentar más esa tecnología para el conocimiento común (véase la BIBLIOTECA de CAUMAS, la base de datos, la REVISTA, las noticias diarias de asociaciones en la web, los cursos on-line...). Sin embargo, ha quedado claro que, como alumnos de los Programas Universitarios de Mayores, pedimos que las **nuevas tecnologías** no nos obliguen a renunciar a la presencialidad (uno de los beneficios demostrados de los PUM), sino **usarlas en nuestro beneficio**.

Los PUM son una puerta abierta a lo que la ciudadanía quiere y las asociaciones universitarias de mayores lo están haciendo posible. Cada Universidad y Comunidad Autónoma son diferentes, con sus propios planes, pero las asociaciones tienen objetivos comunes -como se demuestra en estos encuentros- y eso es lo que les da fuerzas. **Hay que conseguir un marco común para el desarrollo de los PUM.**

Lo que hacemos en estas jornadas, en nuestros Programas y en nuestras asociaciones no es un capricho, es una obligación, porque la Universidad de Mayores permiten el conocimiento, la participación, pero, sobre todo, el **compromiso**.

Hay que formar **grupos de contactos** –en estas jornadas se han materializado algunos-, utilizar la plataforma y las herramientas que ofrece la Confederación para compartir entre programas y asociaciones todo lo que tenemos, si se desea. Al menos saber que existen ese material para usarlo. CAUMAS se ha comprometido en estas jornadas en poner a disposición de todas las Asociaciones y Federaciones esas herramientas y las que puedan necesitar, pero hace una llamada de atención, porque son las propias asociaciones las que tienen que decir lo que quieren.

Somos una gran masa crítica, y tiene que ser exportada a la sociedad y a las instituciones, y hacerles saber que, las personas que ahora las dirigen, también serán mayores y tendrán allanado mucho terreno en su beneficio.

Conclusiones realizadas por Eva Leal, periodista

ALMUERZO DE CLAUSURA Y GALA DE ENTREGA DE LOS PREMIOS AMULL 2019

La Asociación Mayores de la Universidad de La Laguna, AMULL, llevó a cabo su entrega de Premios Anuales en la modalidad de Pintura, Fotográfica, Cerámica, Relatos Cortos y Poesía en un almuerzo de clausura de las actividades del segundo cuatrimestre que tuvo lugar el sábado, 29 de junio, en el Restaurante Casa Francisco de La Victoria de Acentejo con la presencia de más de setenta compañeros que continuaron en una fiesta al finalizar el almuerzo.

Los premios se otorgaron siguiendo las bases de cada concurso a los que podían optar todo español mayor de 45 años. Los premios literarios fueron evaluados por el jurado en el II Encuentro Literario celebrado en la Sala MAC de Santa Cruz de Tenerife el 17 de mayo, mientras que los premios plásticos se otorgaron tras la visita del jurado a la Exposición de Pintura, Fotografía y Cerámica celebrada en el Sauzal, en su Sala de Exposiciones, los días 18 al 26 de mayo. Las obras presentadas fueron acompañadas por obras de la artista invitada AMULL 2019, Paz Barreiro. Esta artista presentó su cartel titulado "Montaña Roja" el 1 de febrero en la sede del Vicerrectorado de Relaciones con la Sociedad. En él expone su visión particular sobre los alumnos del programa de mayores de la ULL.

En el almuerzo nos acompañó parte del jurado, la directora de nuestra compañía de teatro Pirámide Teatro, D.ª Ana Cristina Romero, el profesor de Cerámica y artífice de la becas de la Asociación, D.ºAntonio Herrero, D.ªPaz Barreiro como artista invitada de este año, D.º Alberto Omar Wall como invitado al ciclo de cine canario de este año titulado "un escritor en el cine" y D.ª Loli Íñiguez Ibáñez diseñadora del nuevo logotipo de nuestra Coral "Ars Canendi"

La gala de entrega estuvo magníficamente presentada por la redactora de la TVCanaria Dª. Ana Ramos y bajo la perfecta regiduría de Dª. Patricia Éster Pérez.

Paz Barreiro

LOS PREMIADOS FUERON:

Premios de Pintura:

- Primer Premio: Dª. Amanda Herrera Pérez, "Murallas del Infierno"
- Segundo Premio: Dª. Mª. Isabel Ramírez Méndez, "Las cuatro estaciones"
- Tercer Premio: D. José Lucio García Eugenio, "Vegetación"
- Accésit: Dª. Beatriz Hernando Sanz, "El tapado"

Premios de Fotografía:

- Primer Premio: Dº Francisco Manuel Gómez Hernández, "Benedicta 20/30"
- Segundo Premio: Dº. Antonio Varet Martín, "Cadenas"
- Tercer Premio: Dº. Pedro Vargas Vargas, "Pirañas en el jardín"
- Accésit: Dª. Mª. Luz Rodríguez Casañas, "Abejita. ¡Te atrapé!

Premios de Cerámica:

- Primer Premio: Dª. Violeta Santos Yanes, "En la luna"
- Segundo Premio: Dª. M.ª. Ángeles Navarro Bello, "Mejor juntos"
- Tercer Premio: Dº. Juan Ramón Rosellón Rodríguez, "Restos cerámicos"
- Accésit: Dº. José Lucio García Eugenio, " Cañas y barros"

Premios de Relatos Breves:

- Primer Premio: Dº. Carlos Francisco Armas Rodríguez, "Diario de travesía"
- Segundo Premio: Dº. Félix Díaz González, "Amor telefónico"
- Tercer Premio: Dª. M.ª. Candelaria González González, "Aixa"
- Accésit: Dº. Octavio José Puig Jiménez, "La firma"
- Accésit: Dª. Mª. del Carmen González Hernández, "El verode"

Premios de Poesía:

- Primer Premio: Dª. Dolores González Pérez, "Vientos alisios"
- Segundo Premio: Dº. Félix Díaz González, "Exoplaneta"
- Tercer Premio: Dª. Mª. Isabel Machín García, "Lamentos de mi barranco".
- Accésit: Dª. Concepción Jerez Fernández, "Dolor

Vista general almuerzo y entrega de premios AMULL2019

De izquierda a derecha:

Ana Ramos, Olimpio Mateos (secretario), Antonia Chinea (tesorera), Carmen Gloria Mesa (presidenta) y Patricia Pérez (regidora)

AUDEMAC · CORONAS DE LAUREL

El nuevo curso ha comenzado y en el acto de bienvenida todos, desde la Vicerrectora y el Director de UMA hasta el último alumno, han acogido a los nuevos incorporados con la calidez de siempre. En su primer contacto con el presidente de AUDEMAC- Comillas, Bruce Taylor, han recibido la Miniguía A /Z para facilitarles sus primeros pasos por Comillas y han quedado sorprendidos por el amplio programa de actividades propuesto por la Asociación. Y es que la Junta Directiva, ha vuelto como es habitual con las pilas cargadas; trabaja duro, incluso en vacaciones, para diseñar el futuro y que éste se convierta cada año en realidad. Lo consiguen. Coronas de laurel para ellos.

Apoyando a Socios y Colaboradores

El tiempo corre y corre y apenas deja paladear el presente. En un rápido recuento del último mes del curso que acabó en mayo, hemos contabilizado algunos éxitos de grupos o personas ligadas a **AUDEMAC-Comillas** que nos gustaría compartir con vosotros. Veamos: una antigua alumna, **Conchita Mira**, publicaba su segunda novela, la primera fue hace casi dos años y empezó a escribirla animada por haber ganado el primer premio en el Concurso Literario AUDEMAC. Sintiéndonos con el orgullo de descubridores de talentos, organizamos en la universidad un acto para celebrar el lanzamiento en librerías de "Sirena Perdida" en el que intervinieron, además de Bruce, la profesora de Literatura y creadora de la Tertulia Literaria Nieves Algaba, autora del Prólogo, la editora y la propia autora, por supuesto. Conchita permaneció ¡dos horas firmando dedicatorias! Quien no pudo asistir a la presentación, ha tenido ocasión de recoger su ejemplar en la Feria del Libro, donde también estuvo Conchita Mira. Enhorabuena.

Otro padrinazgo ha consistido en la presentación de la profesora de Historia de la Música y excelente pianista **Patrizia Prati** en las "Noches del Olivar". El Olivar de Castillejo es una finca en un lugar céntrico de Madrid, antigua residencia familiar, con olivos centenarios y arbolado donde se celebran en los anocheceres de verano conciertos al aire libre. El Olivar convertido en Fundación que apoya a los jóvenes valores de la música clásica, invitó para la inauguración de la temporada a nuestra querida Patrizia. Y allá fuimos para arroparla y disfrutar de su talento musical, gran cantidad de socios de AUDEMAC-Comillas y el Presidente que hizo de maestro de ceremonias. Fue una velada maravillosa. Gracias Patrizia.

Nos Sentimos Orgullosos

Y hablando de música... el coro **"Acordes Mayores"** que nos representó en un encuentro de coros en Valladolid, así como en conciertos en distintos puntos de la capital, nos acompaña siempre. Bueno, siempre, desde hace dos años en que nació por iniciativa de un alumno y actual director, **Javier Calvo**. "Acordes Mayores", decía, es nuestra voz en todos los acontecimientos importantes de la universidad; tanto en la Acogida a los nuevos alumnos, como en la despedida de la Graduación, pasando por otros más íntimos como la Misa In Memorian de los alumnos fallecidos y el Día del Antiguo Alumno. A finales de mayo tuvimos la ocasión de asistir a su primer concierto en Comillas. Un programa de música sacra y popular interpretada en varios idiomas. Literalmente el Aula Magna se vino abajo encendida en aplausos y vítores por su virtuosismo, empaste de voces, musicalidad. ¡Que felices nos hace escucharlos!

No ha sido ésta la única ocasión en que el triunfo se adueñó del mismo espacio. Con un día de diferencia y como trabajo de fin de curso, el grupo teatral **"Mayores Entre Comillas"** fue el protagonista del éxito con la obra "Dona Rosita La Soltera" de Federico García Lorca, precisamente en el año dedicado al autor. Resulta sorprendente, como en un espacio abierto, sin decorado –solo algunos pequeños detalles que perfilan el ambiente- se consigue que el público entre totalmente en situación. Se debe claro, a una muy inteligente dirección de la profesora Celia Ruiz y al elenco de entusiastas actores y actrices, que viven de tal modo su personaje que trasciende las candilejas y el texto es seguido con máximo interés y "loco entusiasmo" a la hora de valorarlo. Se lo merecen.

Y ya que estamos en el Aula Magna...

En esta ocasión es el marco donde se celebra la Graduación de 5º curso de Comillas-UMA. Como es tradición el sitial de honor es ocupado por la Vicerrectora, el Director de UMA, el Padrino de la promoción y como novedad un alumno. Por vez primera en la historia de Comillas-UMA la Lección Magistral será impartida por uno de los Licenciados. Se trata de **Pedro Cardelús** que empezó su intervención citando a Churchill y su genial definición del éxito "fracasar y fracasar sin perder el aliento" para continuar deleitando con poesías a varias voces. Al final toda el Aula se puso en pié para darle una merecida ovación. Ser original también es valorado.

Esta Noche Salimos

La cena de Fin de Curso siempre se celebra en un sitio guay en un ambiente de glamour, elegancia y nervios para algunos, ya que en el trascurso de esta se dan a conocer los ganadores de los Premios Literarios AUDEMAC, que levantan gran expectación y numerosa participación. Este año el género propuesto era micro-relato y poesía. Con Bruce Taylor de incansable animador de la velada, el Jurado dio su veredicto: Primer y Segundo Premio en Poesía **Mercedes Lobo** y **Pedro Cardelús**. En narrativa **Fernando Soto** y **Covadonga Martinez**. Cada uno leyó su trabajo glosado por un miembro del jurado: Ángelo Valastro, Nieves Algaba, Conchita Mira y José Ramón Martinez. Brindamos con ellos por este éxito y los venideros, que los habrá, seguro.

Una noche redonda para cerrar el tiempo lectivo con comida espléndida, ambiente relajado y festivo y mucha emoción: unos porque se acaba su tiempo en Comillas-UMA, otros recordando cuando eran ellos los protagonistas del adiós, por ser premiados o no premiados, por coincidir con antiguos compañeros, echar en falta a otros... y como "guinda" la nominación del Socio de Honor AUDEMAC que hasta ahora ha distinguido a anteriores Presidentes o profesoras muy ligadas a la asociación. Pero ¡oh sorpresa! el nombre que se escucha es el de una antigua alumna que se queda de piedra por la convicción de recibir una distinción inmerecida, y la responsabilidad de estar en el futuro a la altura de los componentes de ese cuadro de honor.

Pero también encantada y feliz. Agradecida. Lo sé porque es mi nombre el que dice Bruce y así consta en el diploma, mejor dicho, cuadro pintado por Natividad Rodríguez que recibí. Gracias, gracias.

Y como colofón, a bailar. Música en directo. Menos mal que para seguirla no es necesario pareja, ya que, aunque había muchos caballeros, no todos se dejan arrastrar por el ritmo. ¡Qué vergonzosos!

Y Esto no es Todo

Ni mucho menos. Hemos dejado en el tintero la inauguración del ciclo de conferencias que en colaboración han iniciado Comillas-UMA y AUDEMAC. Invitado: Miguel de los Santos, otrora un gran comunicador en Radio y Televisión y hoy escritor. Nos habló sobre Iberoamérica, que tan bien conoce por sus reportajes "Con otro Acento". Una visión fuera del circuito turístico llena de interés. Tampoco hemos citado la exposición sobre Balthaus, que junto a las de Fra Angélico y Bermejo, han marcado la agenda cultural, y...

Pero todo esto ya es pasado. Para el presente curso 2019/2020 el programa es impactante. ¡Celebramos el 20 Aniversario del nacimiento de Comillas-UMA! Seguiremos informando. Gracias a Revista SENIOR por darnos la oportunidad de hacerlo.

AUDEMAC Asociación Alumnos y Antiguos Alumnos Universidad de Mayores Comillas ICAI-ICADE

Texto: Alicia López Budia - Fotos: Bruce Taylor

CRÓNICA DEL ENCUENTRO AMUEZ-UNIVERSIDAD DEL TIEMPO LIBRE DE PAU (UTLA)

Dentro del marco del Programa ARAQUIS para encuentros transfronterizos 2019/2020, encuentros programados entre las dos asociaciones de las universidades de mayores de Pau (UTLA) y Zaragoza (AMUEZ), el pasado 6 de junio tuvimos el placer de recibir a nuestros compañeros de la universidad de Pau.

Nuestro primer contacto tuvo lugar en el observatorio de Walqua donde los recibimos y después de la comida realizamos la visita a las instalaciones del planetario con la ayuda del personal del centro y de algún responsable de la Agrupación Astronómica de Huesca. Tras finalizar la visita y tras una charla explicativa sobre las actividades allí realizadas, rápidamente nos trasladamos a Zaragoza para que pudieran realizar la visita que teníamos concertada sobre el tema "Los Sitios de Zaragoza vistos también desde el lado de las tropas francesas). Para este recorrido el grupo numeroso de compañeros se dividió en dos y con ayuda de dos guías de la empresa Gozarte conseguimos un resultado excelente por su interés y novedad al incluir también crónicas sobre los acontecimientos recogidas por las tropas de Napoleón.

El segundo día empezamos el programa con la visita programada en la Confederación Hidrográfica del Ebro donde fuimos recibidos, como siempre, por los responsables que hicieron un gran esfuerzo en explicar su funcionamiento a nuestros compañeros franceses.

Al finalizar la visita nos dirigimos hacía el Palacios de la Aljafería para realizar la visita acompañados por el guía. Comimos en la cafetería y desde allí nos dirigimos hacia Pedrola y Pradilla de Ebro para recorrer los lugares citados en la segunda parte del Quijote (vulgarmente conocido como "El quijote Aragonés").

Con la ayuda de nuestro querido compañero Carlos Melus especialista en estos temas, y la presencia de los compañeros de AMUEZ que, quisieron juntarse con el grupo francés, realizando dicha actividad bajo un sol de justicia, pudimos acercarnos a la famosa Ínsula Baratería tan relacionada con Sancho Panza, uno de los principales personajes de la obra de Cervantes. Una vez realizado el paseo por "estos lugares de Aragón de cuyos nombres todavía nos podemos acordar" gracias a la llegada de Don Quijote por nuestras tierras, nos dirijamos hacía la casa de Cultura de Pedrola cedida por el Ayuntamiento para escuchar, a cargo del Profesor de la Universidad de Zaragoza D. Antonio Pérez Lasheras, la fantástica explicación sobre la vida y obra de Cervantes, insistiendo mucho en la segunda parte de su obra sobre el Quijote que, por circunstancias varias, tuvieron lugar por nuestras tierras.

La conferencia resultó, como no podía ser menos, de una extraordinaria calidad, a la que nos tiene acostumbrados nuestro querido profesor que tuvo la gentileza, a pesar de ese día tener otras obligaciones, querer acompañarnos e ilustrarnos con sus fantásticos conocimientos.

Terminamos la tarde con una merienda de confraternización entre alumnos de UTLA y AMUEZ en el polideportivo de Pedrola que sirvió, de nuevo, para facilitar la comunicación entre los alumnos franceses y españoles y una vez más, este fue un objetivo conseguido con la satisfacción de todos los participantes.

El tercer y último día realizamos la visita al Museo Goya de Zaragoza y al finalizar la visita los dirigimos hacía el Centro Joaquín Ronca,l cedido para realizar una explicación de la vida y obra sobre nuestro gran pintor Aragonés y así dar a conocer a nuestros compañeros franceses a tan ilustre figura, nuestro pintor local, por así decirlo.

Tras la comida el grupo francés partió para la ciudad de Pau con, según los responsables y los participantes, gran satisfacción por los tres días pasados en Zaragoza y los momentos compartidos con los compañeros de AMUEZ.

Con la vista puesta en nuestra próxima visita a Pau para la primera semana de noviembre, nos esperan con muchas ganas de seguir conociéndonos gracias a nuestro programa ARAQUIS de intercambios y encuentros transfronterizos que ya va a cumplir dos años de existencia.

Loli Abad - AMUEZ
(Asociación de Mayores del Aula de la Experiencia de la Universidad de Zaragoza)

amUez

Los alumnos graduados, posan después de recibir sus títulos

CLAUSURA DEL CURSO ACADÉMICO 2018-2019 DEL AULA PERMANENTE DE FORMACIÓN ABIERTA DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA: ¡25 AÑOS PONIENDO VIDA A LOS AÑOS!

El jueves día 30 de junio de 2019 se celebró el acto de clausura del XXV curso del Aula Permanente de Formación Abierta, en la sala Máxima del Espacio V Centenario de la Universidad de Granada. El acto estuvo presidido por la Rectora de la Universidad de Granada, Doña Pilar Aranda Ramírez; acompañada por el Alcalde de Granada, Don Francisco Cuenca; el Director General de Mayores y Pensiones no contributivas de la Junta de Andalucía, Don Daniel Salvatierra Mesa; el Delegado Territorial de Educación, Deporte, Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación en Granada, Don Antonio Jesús Castillo García; la Vicerrectora de Docencia, Doña María López-Jurado Romero de la Cruz; y la Directora del Aula Permanente, Doña María del Carmen García Garnica.

Con este acto, se cerraba un curso muy especial, en el que se ha celebrado el XXV Aniversario del Aula Permanente. Una iniciativa pionera en España, que puso en marcha la actual Rectora de la Universidad de Granada, Doña Pilar Aranda, siendo ella entonces Vicerrectora de Estudiantes y Rector Don Lorenzo Morillas; y que hoy se ha extendido por toda la geografía andaluza y española, evidenciando el acierto de aquella propuesta.

El Aula Permanente de Formación Abierta oferta una programación universitaria dirigida a toda persona mayor de 50 años, cualquiera que sea su formación académica previa, que tenga ilusión por seguir aprendiendo, por mantenerse activa social e intelectualmente, y por poner vida a los años.

En el acto se puso de manifiesto la excelencia docente del profesorado que participa en el Aula, agradeciéndoles su labor. Pero sobre todo, se subrayó la gran labor de su alumnado, auténtico ejemplo de motivación, ilusión, experiencia y juventud acumulada. También se hizo balance del curso académico. Un curso que comenzó en octubre con una brillante y entrañable conferencia del Prof. Miguel Guirao Piñeiro, "¿Cómo empezó todo, D. Miguel?", que a través de un diálogo gráfico con su padre, el primer director del Aula Permanente, nos acercó a sus primeros pasos. El 29 de enero, el Ayuntamiento distinguió la labor del Aula con la Granada de Plata, en el Acto de entrega de Honores y Distinciones 2019 celebrado en el Teatro Isabel la Católica. En marzo, se celebraron las Jornadas conmemorativas del XXV Aniversario, cuyas actas están a disposición del público a través de la web del Aula Permanente (http://apfa.ugr.es/). En abril, se celebró en Baza el XXIII Encuentro Interprovincial de las sedes del Aula Permanente (Granada, Baza, Guadix, Motril, Ceuta y Melilla). En mayo, se presentaron los resultados del Proyecto PIIISA realizado con participación de estudiantes del Aula y de secundaria en el Parque de las Ciencias. Aparte de toda una serie de actividades culturales, artísticas, de voluntariado, de investigación y de convivencia y compañerismo realizadas con la participación activa del alumnado del Aula.

Por último, que no menos importante, en el acto de clausura se procedió a la entrega de los títulos de Graduados en el Programa Universitario de Mayores a los estudiantes que han culminado este año su primer ciclo; de las menciones especiales a doce trabajos de estudiantes que han destacado por su originalidad y calidad; y a los delegados de curso, en agradecimiento a su labor. En nombre de los estudiantes intervino D. Germán López Rubio, con un sentido discurso sobre lo que les ha aportado su paso por el Aula.
El cierre "oficial" del acto tuvo lugar con la representación teatral de "Desavenencias conyugales" llevada a cabo por dos estudiantes del Taller de Teatro del Aula, dirigido por D. Antonio Velasco, y la intervención del coro del Aula Permanente, dirigido por D. Pedro Pérez Hinojosa, y el Gaudeamus Igitur. Pero, el cierre "extraoficial" lo puso por sorpresa una entrañable intervención de la tuna de Medicina, con la que la hija de una de las alumnas graduadas quiso homenajear a su madre y a todos los estudiantes del Aula Permanente.

A partir de julio, aquellos que quieran sumarse a este maravilloso proyecto académico y humano, podrán hacer su preinscripción, en la sede administrativa del Aula, sita en Avda. de Madrid, nº 13. El plazo de matrícula estará abierto en septiembre. Toda la información de la programación de las seis sedes del Aula estará disponible a partir de julio en la web del Aula: http://apfa.ugr.es/

MARI CARMEN GARCÍA GARNICA
Directora del APFA

El Acto fue presidido por la rectora y el alcalde.

VIAJE CULTURAL DE FIN DE CURSO A SICILIA

JUNIO DE 2019

Unidos en ALUMA y organizados por Barceló, volamos desde Granada a Palermo, desde Andalucía a Sicilia, la Magna Grecia, con la alegría del viajero y la emoción del que busca las raíces culturales que han florecido en su vida actual.

Palermo, la capital, la ciudad más poblada de Sicilia, nos desveló los secretos de su catedral de Monreale, su Claustro, su Capilla Palatina, alicatados de oro, brillantes de siglos. Vagabundeamos por sus viejas calles, sus bares, donde el "aperol" se convirtió en la bebida mágica de casi todo el grupo, que ya continuaría bebiéndola con deleite durante todo el viaje. El Teatro Máximo con su historia de óperas, su escalinata en "El Padrino", y Las Cuatro Esquinas con sus cuatro fuentes, sus deidades, y sus reyes españoles, completaron nuestra visita a la monumental y animada Palermo... y a partir de ahí, en los días sucesivos por Segesta, Selinunte, Agrigento, Piazza Armerina, Villa del Casale, Catania, Noto, Siracusa, nos fuimos sumergiendo en nuestro mitológico pasado griego, en nuestro fastuoso pasado romano, en nuestro preciosista barroco, en la telúrica, inquietante, misteriosa vida del Etna... embelesados en tanta belleza, inmunes al asfixiante calor, buscadores inasequibles al cansancio, del oro de nuestras raíces.

Los dos últimos días, en la mágica Taormina y la sensual Cefalú, fueron un descanso del espíritu, un deleite de belleza, un placer de los sentidos.

Y todo este maravilloso viaje de sensaciones, cultura, emociones, dirigido, propiciado, sufrido, por nuestros guías de Granada, Maite y Mario, por Carmelo, el conductor del autobús, por nuestros guías italianos, Stefano, Alessandra, la encantadora Noemí... un abrazo de agradecimiento a todos.

Arrivederci Sicilia.

ANTONIO VERA RUIZ
Alumno del APFA y socio de ALUMA

NUESTRAS CLASES

Edificio Ciencias de La Salud
Srta. Lidia Tfno. 928 45 94 41
Clases Martes y Jueves a las 17:00 h.

La Granja
Srta. Loly Tfno. 928 45 11 97
Nuestra Oficina Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00 h.
Nuestra Página Web: peritiaetdoctrina.es

UNIVERSIDAD DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

ASOCIACIÓN PERITIA ET DOCTRINA

PROGRAMA

CURSO 2019/2020

PROGRAMA ACTIVIDADES
CURSO 2019/2020

I TRIMESTRE

OCTUBRE: Seminario Fisioterapeuta. Envejecimiento Activo "Tapiz Fisior". Por el Fisioterapeuta Don José Alegre Tamariz. J3, M8, M15, J17, M22, M29, J31

Jueves 10 Visita a Artes Gráficas del Atlántico S.A. Visita a la Villa de Agüimes. Comida. Bus, por la Asociación.

Jueves 24 Acto Oficial Inauguración Curso 2019/2020. Con El SR. Rector. Invitado: Don José de León. Del Cabildo G.C. Risco Caído.

NOVIEMBRE: Historia del Arte II Parte. Dr. Javier Pueyo. Este Seminario serán los LUNES Y JUEVES. L4, J7, L11, J15, L18, J21, L25, J28.

Este Seminario, finaliza con un Viaje a Málaga, con el Profesor a Málaga Visita Museo Picasso y a la Ciudad de Ronda.(Ver informe separado)

DICIEMBRE: Viaje a Málaga. Salida Jueves día 5 y Regreso Lunes 9. (informaremos datos concretos)

Jueves 12 Presentación de Doña Lorena Álvarez Piñera Directora de la Asociación de Enfermos de Alzheimer de G.C.

Jueves 19 Comida de Navidad. Visita A la villa de Teror y Comida Parador de Tejeda. Bus Por la asociación.

Viernes 27 Fiesta de Los Nietos, en La Granja a partir 17 Horas.
Enséñale a tus nietos donde estudias.
Merienda, Regalos, Juegos.

AÑO 2020

ENERO : Seminario Arquetipos e iconología (nivel III) Por el Profesor Don Luis Miguel Rodríguez. M7, J9, M14, J16, M21, J23, M28, J30

FEBRERO: Seminario Cumplir Años con Salud.
Por Dr. Balea, Javier Alonso y otros Doctores.
Pendiente de Confirmar fechas.

MARZO
ABRIL
MAYO Marzo y Abril, tenemos Carnavales y Semana Santa Confirmaremos eventos y fechas. Tenemos previsto: Profesora Manuela Hernández, sobre Economía Profesor Sergio Solbes, sobre la situación del Brexit Viaje a La Isla de La Palma. Visita Instituto Astronómico. Y si podemos dejar ya, fechas concretas para:

Mayo 26 Martes. Acto oficial d Clausura del Curso.

Junio Del Martes 2 al Domingo 7 Viaje Fin de Curso a Portugal.

Notas Importantes:
*Asegúrate, que esta incorporada al whatsapp de la Asociación.
*Todas las charlas, Talleres y Seminarios, se realizan en Centros de Salud en las fechas concretas, que se indican en cada caso.
*Cualquier tema administrativo, con la Asociación, Alta como socio, pagos, etc. estaremos en nuestras oficinas de La Granja, los Lunes y Miércoles del curso de 18 a 18,30.
*De la Junta Directiva, Yolanda Torres Tfno:699 44 84 67 y Menchu Rguez. Tfno:690 80 74 19.
Son las personas, responsables de todos los temas académicos y cobros
Seminarios. Cualquier duda, contactar con ellas.

BIBLIOTECA SÉNIOR CAUMAS

TRABAJOS **DESTACADOS**

EL SUICIDIO (PARTEIII)

Autor: Lloréns Fernández Carlos

Universidad: Universidad de Vigo

Campus Universitario: Campus de Vigo

Tema: Psicología

Descripción:

Durkheim postuló que el suicidio también refleja el grado al que los acuerdos de la sociedad son claros y estables. Al observar que las épocas de agitaciones y cambios sociales enfrentan al individuo con graves incertidumbres sobre lo que se espera de él. Durkheim indicó que éstas le producen.

Enlace a la Biblioteca:
http://caumas.org/articulo/psicologia-estudio-de-una-realidad/

LAS FIESTAS POPULARES EN CANARIAS

Autor: Mateos Guerreiro. Olimpio

Universidad: Universidad de La Laguna

Campus Universitario: Campus de La Laguna

Tema: Sociología

Descripción:

En todas las complejidades que presenta la fiesta hay unos códigos, una lógica que es preciso estudiar y descubrir para poder interpretarla. Los valores, creencias y símbolos que aparecen en la fiesta constituyen hechos socioculturales relacionados con mecanismos económicos, sociales, políticos y especialmente ideológicos...

Enlace a la Biblioteca:
http://caumas.org/articulo/las-fiestas-populares-en-canarias/

FEDERACIONES Y ASOCIACIONES

FEGAUS

FEDERACIÓN GALEGA DE ASOCIACIONS UNIVERSITARIAS SÉNIORS

FADAUM

FEDERACIÓN ANDALUZA DE ASOCIACIONES DE AULAS UNIVERSITARIAS DE MAYORES

ADAMUC

ASOCIACIÓN DE ALUMNOS MAYORES DE LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE MADRID

AEPUMA

ASOCIACIÓN DE ESTUDIANTES DEL PROGRAMA UNIVERSITARIO PARA MAYORES DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID

PERITIA ET DOCTRINA

ASOCIACIÓN "PERITIA ET DOCTRINA" DE DIPLOMADOS DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIAS

AMULL

ASOCIACIÓN DE MAYORES DE LA UNIVERSIDAD DE LA LAGUNA (TENERIFE)

AULEXNA

ASOCIACIÓN DE ALUMNOS Y ANTIGUOS ALUMNOS DEL AULA DE LA EXPERIENCIA DE LA UNIVERSIDAD PÚBLICA DE NAVARRA

AMUEZ

ASOCIACIÓN DE MAYORES DE LA UNIVERSIDAD DE LA EXPERIENCIA DE ZARAGOZA

AUDEMA

ASOCIACIÓN UNIVERSITARIA DE MAYORES DE LA UNIVERSIDAD DE ALCALÁ DE HENARES

AUDEMAC

ASOCIACIÓN ALUMNOS UNIVERSIDAD MAYORES DE LA UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE COMILLAS DE MADRID

ASSAXAOUM

ASSOCIACIÓ DE ALUMNES I EXALUMNES DE LA UNIVERSITAT OBERTA PER A MAJORS DE LAS ISLAS BALEARES

AUMA

ASOCIACIÓN UNIVERSITARIA DE MAYORES DE ASTURIAS

AUCTEMCOL

ASOCIACIÓN DE ALUMNOS DE LA UNIVERSIDAD CARLOS III DE COLMENAREJO

SIEMPRE HAY **TIEMPO** PARA IR A LA **UNIVERSIDAD**

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES
IMSERSO

CAUMAS

CONFEDERACIÓN ESTATAL DE ASOCIACIONES Y FEDERACIONES
DE ALUMNOS Y EXALUMNOS
DE LOS PROGRAMAS UNIVERSITARIOS DE MAYORES