

Aprende a sacar provecho de las ventajas de la comunidad sénior con el nuevo seminario de CAUMAS - Canal Sénior

Desde CAUMAS – Canal Sénior se ha organizado un seminario online y gratuito en el que se explicará la manera en que el colectivo sénior puede acceder a ventajas para participar en actividades de distinto tipo como el transporte, el ocio o las compras.

CAUMAS es la Confederación que agrupa a las Asociaciones de los Programas Universitarios de Personas Mayores (PUM) vinculados a las Universidades Públicas y Privadas del territorio español. También representa a Federaciones, Confederaciones y Fundaciones que persiguen los mismos fines y están ligadas a los PUM. Actualmente más de 62.000 personas mayores están matriculadas en los Programas Universitarios de Mayores de 72 Universidades. [Infórmate en su web.](#)

En muchas ocasiones, cumplir años puede suponer una ventaja con respecto al resto, especialmente cuando queremos participar en actividades en las que por tener una edad más avanzada podemos disfrutar de beneficios generalmente económicos, como descuentos en compras, pero también de movilidad o en actividades y ocio.

Aunque estas ventajas son publicitadas y en muchos casos son conocidas por los interesados, en la mayoría de las ocasiones no somos conscientes de que por pertenecer a la comunidad sénior podemos beneficiarnos de descuentos. Por eso, el seminario [‘Descubre las ventajas de la comunidad sénior: transporte, ocio, etc’](#) que se llevará a cabo en directo en la plataforma [Canal Sénior](#) el próximo martes 23 de junio desde las 12:00 horas, explicará cómo podemos informarnos y acreditarnos para poder disfrutar de todas esas ventajas.

Además, como complemento a esta actividad, el lunes 22 de junio a las 12:00 tendrá lugar el seminario [‘Conoce el potencial de las redes sénior: asociaciones, centros, voluntariado’](#), en el que también se abordarán los beneficios de pertenecer a la comunidad sénior, pero en esta ocasión todos los que tienen que ver con la participación en los diferentes colectivos relacionados con el grupo sénior que promueven el envejecimiento activo y la lucha contra la soledad.

Fórmate en lo que más te guste

Como cada semana y siguiendo con la iniciativa #MayoresActivosEnCasa, desde Canal Sénior se ha programado una completa parrilla de actividades formativas con contenidos para todos los gustos, desde arte, historia, viajes, consumo o lectura.

En las lecciones de historia de esta semana viajaremos hasta la [Edad del Hierro](#) los días 22 y 23 de junio para conocer más sobre este periodo prehistórico que aún a día de hoy

sigue suscitando muchas preguntas tanto a la comunidad académica como al público general.

Los días 24 y 25 de junio a las 12:00 se hablará de viajes en los seminarios '[Claves para contratar viajes por Internet](#)' y '[Aplicaciones imprescindibles para viajeros](#)'. Estarán centrados en dar información de utilidad y consejos para contratar un viaje a través de Internet y las claves para sacarle el máximo partido a nuestro teléfono móvil cuando salgamos de viaje.

Por último, si te gusta leer tienes una cita el viernes 26 de junio con la ponencia '[Aplicaciones de lectura digital](#)', en el que se enseñará a sacar el máximo partido a las opciones que ofrece Internet para los lectores, desde bibliotecas digitales, sitios de descarga de libros o aplicaciones para *e-books*.

Calendario de actividades.

- **Lunes 22 de junio**
 - '[Conoce el potencial de las redes sénior: asociaciones, centros, voluntariado](#)', de 12:00 a 13:00 horas.
<https://fegaus.canalsenior.es/conoce-el-potencial-de-las-redes-senior-asociaciones-centros-voluntariado-efeg20200622#junio-2020>
 - '[La Primera Edad de Hierro en la Península Ibérica](#)', de 16:30 a 17:30 horas.
<https://caumas.canalsenior.es/la-primera-edad-del-hierro-en-la-peninsula-iberica-ecau20200622#junio-2020>
- **Martes 23 de junio**
 - '[Descubre las ventajas de la comunidad sénior: transporte, ocio, etc.](#)', de 12:00 a 13:00 horas.
<https://fegaus.canalsenior.es/descubre-las-ventajas-de-la-comunidad-senior-transporte-ocio-etc-efeg20200623#junio-2020>
 - '[La Segunda Edad de Hierro y la romanización](#)', de 16:30 a 17:30 horas.
<https://caumas.canalsenior.es/la-segunda-edad-del-hierro-y-la-romanizacion-ecau20200623#junio-2020>
- **Miércoles 24 de junio**
 - '[Claves para contratar viajes por Internet](#)', de 12:00 a 13:00 horas.
<https://fegaus.canalsenior.es/claves-para-contratar-viajes-por-internet-efeg20200624#junio-2020>
- **Jueves 25 de junio**
 - '[Publicidad en materia de consumo](#)', de 10:30 a 11:30
<https://fegaus.canalsenior.es/publicidad-en-materia-de-consumo-efeg20200625#junio-2020>
 - '[Aplicaciones imprescindibles para viajeros](#)', de 12:00 a 13:00 horas.
<https://fegaus.canalsenior.es/aplicaciones-imprescindibles-para-viajeros-e20200625#junio-2020>

- **Viernes 26 de junio**

- 'Aplicaciones de lectura digital', de 12:00 a 13:00 horas.

<https://fegaus.canalsenior.es/aplicaciones-de-lectura-digital-efeg20200626#junio-2020>