

NOTA DE PRENSA

Lanzan un nuevo curso online que reduce la brecha digital y mejora las competencias digitales de los seniors

- El Curso está compuesto por 10 módulos formativos en vídeo con retos diarios
- Un test previo permite medir el nivel de competencias digitales de los participantes
- Según el último informe sobre competencias digitales de la ONTSI, las personas a partir de 55 años tienen muchas menos capacidades digitales

Madrid, 10 de junio de 2021. La plataforma de aprendizaje y divulgación *Canal Senior*, junto con la *Confederación Estatal de Asociaciones y Federaciones de Alumnos y Exalumnos de los Programas Universitarios de Mayores (CAUMAS)* lanzan un [nuevo curso online pensado para que el colectivo sénior mejore sus competencias digitales](#) a través de lecciones interactivas en vídeo con un total de 10 horas de duración con el objetivo de contribuir a reducir la brecha digital, que afecta especialmente a las personas a partir de 55 años.

La creación de este curso coincide con la publicación del último informe del Observatorio Nacional de Tecnología y Sociedad (ONTSI) sobre competencias digitales en el 2020, según el cual, el índice de las capacidades digitales avanzadas de la población española desciende drásticamente a partir de los 55 años y es el segmento de población en el que más destacan las competencias digitales bajas.

Por ello, la aparición de este curso, totalmente gratuito para todos los que deseen participar, supone una oportunidad para que todos aquellos interesados mejoren sus conocimientos tecnológicos y puedan hacerlo cómodamente desde su casa y al ritmo que ellos quieran.

El Curso de competencias digitales clave para personas mayores de 55 años pretende servir de punto de acceso para dotar de unas competencias digitales mínimas a todas aquellas personas que quieran romper sus barreras con la tecnología y aprovechar todas las ventajas que el creciente entorno digital nos brinda a diario. Tanto *CAUMAS* como *Canal Senior* han explicado que tras este curso de competencias clave lanzarán un 2º nivel para aquellos que parten de un desarrollo competencial mayor.

Antes de iniciar el curso, todos los participantes pueden completar un [test de capacidades](#) previo a la realización del curso, con el que se podrán evaluar los conocimientos de cada uno y descubrir de qué nivel deben partir.

Tanto el test como el Curso tratan sobre las 5 competencias digitales más importantes teniendo en cuenta el público al que van dirigidas:

- 1) Tecnología.
- 2) Enseñar el uso de herramientas de comunicación.
- 3) Creación de contenido audiovisual.
- 4) Seguridad en internet.
- 5) Identificación y resolución de problemas.

Entre los muchos conocimientos que podrán adquirir los participantes, destacan el aprendizaje de conceptos básicos del nuevo entorno digital, el uso de herramientas prácticas de comunicación, el manejo de herramientas sencillas de composición de materiales audiovisuales, competencias para realizar compras seguras por internet y la instalación y uso de aplicaciones móviles, entre otros.

El [Curso de Competencias Digitales](#), que está compuesto por diez módulos en vídeo, así como por retos diarios, lo que supone una duración estimada total de 10 horas, es accesible tanto desde la página web de *Canal Senior*, como desde su aplicación móvil, que recientemente está disponible en las tiendas de aplicaciones de dispositivos [Android](#) y [Apple](#), lo que permite que el participante pueda ver las lecciones cómodamente desde cualquier sitio.



Curso de competencias digitales para seniors

10 módulos

Vídeos, infografías, retos

Curso de 10 horas **a tu ritmo**

Mide tu nivel de **Competencias Digitales**. Realiza el test

1. Tecnología
2. Comunicación
3. Contenido audiovisual
4. Seguridad en internet
5. Resolución de problemas

Al final de cada módulo, los participantes encontrarán un reto diario con preguntas y ejercicios, lo que les permitirá poner en práctica los nuevos conocimientos adquiridos.

Para participar en el Curso de Competencias Digitales de *Canal Senior*, únicamente es necesario estar registrado en la plataforma. El registro es totalmente gratuito y se puede hacer pulsando sobre el botón 'Regístrate' en la [página web de Canal Senior](#) situado en la parte superior derecha.

Sobre Asociación Canal Senior

Somos una Plataforma de aprendizaje gratuita para personas mayores de 55 años. La plataforma cuenta con una programación diaria de actividades online en directo, vídeos, juegos, noticias... Con todo ello colaboramos [con la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030.](#)

Las temáticas principales de *Canal Senior* son cuatro:

1. **BIENESTAR HOLÍSTICO:** Perseguimos que nuestros seniors elijan de qué forma envejecer y les damos herramientas para que vivan más años y con una calidad de vida mejor
2. **HERRAMIENTAS Y COMPETENCIAS DIGITALES:** disminuimos la brecha digital en las personas mayores gracias a la formación sobre herramientas y competencias digitales. Buscamos que cualquier persona senior sepa cómo manejarse con éxito y sin miedo en el entorno digital y les indicamos cómo hacerlo a través de vídeos, infografías, textos...
3. **CULTURA:** enseñamos y entretenemos a través de actividades sobre literatura, cine, música, historia... Gracias al aprendizaje continuo y a la estimulación constante de este tipo de temas potenciamos la memoria, la creatividad y la curiosidad.
4. **EMPRENDIMIENTO SÉNIOR:** *Canal Senior* no sólo busca enseñar, también inspirar a la creación de nuevas iniciativas que contribuyan a crear un mundo más sostenible e igualitario. Por ello, promovemos iniciativas para personas mayores de 55 años sobre emprendimiento social, con el fin de estimularlos sobre nuevos problemas sociales que han de ser resueltos y apoyarles a través de la formación en el desarrollo de dichas iniciativas.

Más de 350.000 personas han participado, a través de su plataforma web, y con la colaboración de otras entidades, en actividades desarrolladas bajo la modalidad telepresencial.

comunicacion@caumas.org

www.caumas.org